

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "27" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 Директор

4 день цикла, меню (заставки на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 241 | Мясо отварное свинина (мясо свинины, соль) | 50 | 28,60 | 11,30 | 15,80 | 0,00 | 187,50 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черной, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная, соль, йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 490 | 67,80 | 28,90 | 28,36 | 84,79 | 710,29 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на мясном бульоне с зеленью (картофель, макароны, издал., морк., лук репч., масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/1 | 18,24 | 1,37 | 3,96 | 18,50 | 108,44 |
| 241 | Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль, йодированная) | 40 | 42,60 | 10,28 | 3,24 | 0,01 | 70,00 |
| 309 | Макароны изделия отварные (макароны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 701 | 94,94 | 22,44 | 17,64 | 106,49 | 667,51 |
| Всего: | | 1191 | 162,74 | 51,34 | 46,00 | 191,28 | 1377,80 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |

Продукты не содержат ГМО



МуП "Школьное питание" г. Челябинск

Директор С.А. Кустова

Меню на "27" апреля 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/540 | Грудка куриная (филе) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат паста, морковь, лук репчатый, йодир, соль.) | 50/30 | 30,60 | 0,49 | 3,15 | 2,09 | 38,91 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль) | 150 | 20,00 | 3,04 | 5,85 | 24,53 | 163,19 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 520 | 67,80 | 10,72 | 13,85 | 84,14 | 504,41 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/1 | 18,24 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2.5%, яйца кур., пост. масло, йодир, соль, томат ПЮДЕ) | 60/30 | 42,60 | 10,07 | 12,77 | 7,15 | 184,19 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макарони из пшен. муки, масло) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 94,94 | 26,68 | 29,03 | 109,19 | 805,49 |
| | Всего: | 1286 | 162,74 | 37,40 | 42,88 | 193,33 | 1309,90 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школа питания" г. Кигулевск
 Директор С.С. Мустова

Меню на "27" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ № 1
 Директор *С.С. Мустова*
 Подписано *С.С. Мустова*

4 день питания, меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, лук, пшеничная с/п.масло 72%, йодир.соль.) | 50/30 | 28,60 | 0,49 | 3,15 | 2,09 | 38,91 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 520 | 67,80 | 18,09 | 15,71 | 86,88 | 561,70 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис.,) | 200/15/1 | 18,24 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль) | 60/30 | 42,60 | 11,16 | 14,51 | 8,86 | 211,60 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из тмсе мунг, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 766 | 94,94 | 27,77 | 30,77 | 110,90 | 832,90 |
| Всего: | | 1286 | 162,74 | 45,86 | 46,48 | 197,78 | 1394,60 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "27" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о. Жигулевск

Директор

4 день цикл меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.) | 60/30 | 41,80 | 0,71 | 4,10 | 3,10 | 54,39 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль.) | 150 | 22,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 545 | 82,40 | 19,47 | 16,85 | 94,62 | 610,48 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 18,00 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный) | 60/30 | 46,70 | 11,16 | 14,51 | 8,86 | 211,60 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, сыр п.т. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,41 | 4,68 | 34,58 | 202,27 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 816 | 93,70 | 27,81 | 31,01 | 111,91 | 839,35 |
| | Всего: | 1361 | 176,10 | 47,28 | 47,86 | 206,53 | 1449,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством