

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С. В. Кустова



Меню на "26" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



3 день цикл. меню (адлерия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль)	60	10,00	0,87	6,10	8,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, сметана, томатная паста, лук репчатый, чеснок, соль йодир.)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль)	150	9,00	4,36	5,50	25,66	145,43
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>17,16</b>	<b>16,94</b>	<b>72,81</b>	<b>471,38</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, лук репчатый, чеснок, сметана, томатная паста, соль йодир.)	200/20/10/1	26,84	1,62	3,26	17,60	72,15
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль)	40	32,00	10,28	3,24	0,01	70,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>94,94</b>	<b>19,33</b>	<b>13,11</b>	<b>81,87</b>	<b>491,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>162,74</b>	<b>36,49</b>	<b>30,05</b>	<b>154,68</b>	<b>963,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО



Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жуковский  
 Директор \_\_\_\_\_ С.С. Кустова



Меню на "26" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



3 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль)	60	10,00	0,87	6,10	4,59	75,37
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшенички, хлеб., пшенички, сухари, раст. масло, йодир, соль)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир, соль)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>17,56</b>	<b>17,63</b>	<b>59,62</b>	<b>466,38</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука)	200/20/15/1	26,84	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)	50/150	42,00	15,33	18,18	19,44	303,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>94,94</b>	<b>28,71</b>	<b>32,21</b>	<b>88,17</b>	<b>730,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1336</b>	<b>162,74</b>	<b>46,27</b>	<b>49,84</b>	<b>147,79</b>	<b>1197,24</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО



Утверждено  
 МУП "Школьное питание" Жигулевск  
 Директор Кустова

Меню на "26" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО (ОУ) № 1  
 Директор

3 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль)	60	10,00	0,87	6,10	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль поджаренная, масло сливочное)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>17,56</b>	<b>17,63</b>	<b>59,62</b>	<b>466,38</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
	<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат, шпоре, сметана 15 %, укроп зелень, Подир. соль, сахар, х-та лимон., мука	200/20/15/10/ 1	26,84	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, шпоре, раст. масло, мука пшеничн., Подир. соль)	50/150	42,00	15,33	18,18	19,44	303,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>94,94</b>	<b>28,71</b>	<b>32,21</b>	<b>88,17</b>	<b>730,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1345</b>	<b>162,74</b>	<b>46,27</b>	<b>49,84</b>	<b>147,79</b>	<b>1197,24</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО



Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о. Жигулевск

Директор Мещеряков

Меню на "26" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло раст., соль йодированная)	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,	60/50	51,80	11,46	7,31	9,73	239,79
303	Каша гречневая вязкая (хрупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	11,00	5,39	6,35	24,32	175,78
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>82,40</b>	<b>21,93</b>	<b>20,47</b>	<b>78,72</b>	<b>675,09</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич.,	250/20/15/10/ 1	27,60	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/140	40,00	13,33	12,18	19,44	280,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>93,70</b>	<b>27,52</b>	<b>27,99</b>	<b>92,03</b>	<b>734,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1430</b>	<b>176,10</b>	<b>49,45</b>	<b>48,46</b>	<b>170,75</b>	<b>1410,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / С.А. Кустова