

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Жестова



Меню на "26" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло раст., соль йодированная)	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	17,56	17,63	59,62	466,38
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Субинаева Субинаева О.И.

Утверждаю

МУП "Школа-детский сад" г.о. Жигулевск

Директор С.К. Костова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Ж.

Директор Маслова

Меню на "26" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отп., морковь отп., картофель отп., горошек консерв., огурцы консерв., масло раст., соль йодированная)	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, соус сметанный с томатом)	60/50	51,80	11,46	7,31	9,73	239,79
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	11,00	5,39	6,35	24,32	175,78
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	595	82,40	21,93	20,47	78,72	675,09
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, я-га лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курица)	250/20/15/10/1	27,60	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/140	40,00	13,33	12,18	19,44	280,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	93,70	27,52	27,99	92,03	734,96
	Всего:	1431	176,10	49,45	48,46	170,75	1410,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Маслова М.И.

Утверждаю

МУП "Школа № 26" г.о.Жигулевск

Директор И.В. Костова

Меню на "26" апреля 2023г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о.

Директор М.И. Машин

3 день цикла документов
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло)	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, сметана, томат, лук репч., соль, перец, масло)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль подпорованная, масло)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	17,56	17,63	59,62	466,38
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (бух. капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, укроп зелень, подир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо)	200/20/15/10/1	26,84	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., подир. соль)	50/150	42,00	15,33	18,18	19,44	303,70
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	94,94	28,71	32,21	88,17	730,86
	Всего:	1346	162,74	46,27	49,84	147,79	1197,24
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.В. Костова / Иванова М.А.