

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор *А. Кукуева*



Меню на "25" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, бодип. соль.)	140/10	17,60	3,38	10,41	29,78	228,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/20	23,00	9,49	8,02	14,79	169,57
382	Какао с молоком (какао порошковое, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, бодип. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>20,42</b>	<b>23,68</b>	<b>91,87</b>	<b>668,74</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

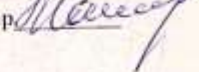
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А. Кукуева*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4011

Директор

МУП "Школа № 4011" г. Жигулевск  
Директор А.А. КустоваМеню на "25" апреля 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день шестого меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)	200/10	27,20	6,03	11,89	43,33	305,26
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/30	28,00	10,21	8,87	20,34	202,37
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>82,40</b>	<b>23,79</b>	<b>26,01</b>	<b>110,97</b>	<b>778,03</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, ваниль, соль)	250/15/1	15,60	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., томат, шпоре, раст. масло, ваниль, соль)	45/30	45,00	13,70	7,28	1,39	125,74
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, ваниль, соль, б/к капуста, масло раст.)	130/25	21,00	3,42	5,62	21,79	152,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>93,70</b>	<b>31,53</b>	<b>22,66</b>	<b>96,99</b>	<b>720,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>176,10</b>	<b>55,32</b>	<b>48,67</b>	<b>207,96</b>	<b>1498,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Согласовано

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Кудрякова

ГБОУ С(О)ОШ № 4 г.м.

(Директор М.А. Мещеряков)

Меню на "25" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, бонир. соль.)	140/10	17,60	3,38	10,41	29,78	228,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/20	23,00	9,49	8,02	14,79	169,57
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, бонир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>20,42</b>	<b>23,68</b>	<b>91,87</b>	<b>668,74</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	<b>95</b>	<b>18,01</b>	<b>2,50</b>	<b>1,20</b>	<b>15,50</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, бонир. соль)	200/15/1	14,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., томат, шпир. раст. масло, бонир. соль)	45/30	45,00	13,70	7,28	1,39	125,74
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, бонир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бонир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>94,94</b>	<b>30,28</b>	<b>22,22</b>	<b>73,80</b>	<b>617,53</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>162,74</b>	<b>50,70</b>	<b>45,90</b>	<b>165,67</b>	<b>1286,27</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	<b>95</b>	<b>18,01</b>	<b>2,50</b>	<b>1,20</b>	<b>15,50</b>	<b>85,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кудрякова