Утверждаю
МУП"Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о.Жигулевск
Директор

Меню на "23" октября 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	70	7,00	1,09	3,55	6,59	63,42
ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мясо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	**540**	**67,80**	**18,82**	**15,94**	**96,73**	**607,01**
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	**18**	**18,01**	**1,75**	**4,73**	**0,86**	**50,75**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
МУП"Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о.
Директор_____

Меню на "23" октября 2023 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	65	6,20	1,02	3,30	6,12	58,90
ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мысо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**615**	**82,40**	**24,86**	**19,49**	**136,60**	**814,86**
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	12,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	**871**	**103,00**	**31,42**	**37,03**	**131,66**	**946,61**
	Всего:	**1486**	**185,40**	**56,28**	**56,52**	**268,26**	**1761,47**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ / Мишкова М.А

Утверждаю
МУП"Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.
Директор_____

Меню на "23" октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., рист. масло, йодир.соль)	70	7,00	1,09	3,55	6,59	63,42
ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мысо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	**540**	**67,80**	**18,82**	**15,94**	**96,73**	**607,01**
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	**18**	**18,01**	**1,75**	**4,73**	**0,86**	**50,75**
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	**781**	**94,94**	**29,24**	**32,37**	**119,84**	**928,00**
	Всего:	**1321**	**162,74**	**48,06**	**48,31**	**216,57**	**1 535,01**
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	**18**	**18,01**	**1,75**	**4,73**	**0,86**	**50,75**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ / Пенькова М.А