

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор / *С.А. Кисотова*



ГБОУ СО(О)УШ № 4

Согласовано

Директор



Меню на "23" января 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром <small>(макароны из пшен муки, сыр п/тв 45%, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150/10	20,60	8,12	8,01	33,05	190,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>18,94</b>	<b>19,66</b>	<b>82,40</b>	<b>523,16</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кисотова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*



Меню на "23" января 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9 ст.  
 / Директор *Маслов*

1 день цикла: **Занчо**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)</small>	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром <small>(макаронны из пшеи муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	180/15	33,80	10,44	10,44	44,47	314,66
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука)</small>	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>82,40</b>	<b>22,42</b>	<b>22,28</b>	<b>100,55</b>	<b>680,63</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью <small>(б/к капуста, карто., томат шкоре, морк., лук репч., крупа пшеи)</small>	250/15/10/1	17,60	6,84	9,63	13,32	168,61
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами	150	18,00	3,41	9,43	33,05	231,12
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>93,70</b>	<b>22,29</b>	<b>34,56</b>	<b>110,37</b>	<b>842,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>176,10</b>	<b>44,71</b>	<b>56,84</b>	<b>210,92</b>	<b>1522,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидорова М.А.*



Утверждаю

МУП "Школа питания" г. Жигулевск

Директор *С.А. Кустова*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 ВМ.

Директор *Маврин*

Меню на "23" января 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

I день цикла: **Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из тв. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	33,05	190,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>18,94</b>	<b>19,66</b>	<b>82,40</b>	<b>523,16</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат-пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	16,84	7,32	4,30	10,71	146,23
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска говяжья "Экстра", томатное пюре, мука пшеничная, соль йодированная, лук)	55/50	35,00	6,16	7,00	2,98	173,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>94,94</b>	<b>23,35</b>	<b>27,42</b>	<b>111,07</b>	<b>818,54</b>
<b>Всего:</b>		<b>1326</b>	<b>162,74</b>	<b>42,29</b>	<b>47,08</b>	<b>193,47</b>	<b>1341,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* / *С.А. Кустова*