

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А.С. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7/сдп

Директор М.С. Савельев

Меню на "22" февраля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
258	Мясо духовое (свинина нежирная, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	45/160	49,60	16,25	12,43	31,06	285,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина су./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	67,80	19,64	13,33	73,77	480,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Савельев М.С. / Савельева И.И.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011
 Директор Маслов

Меню на "22" февраля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
258	Мясо духовое (свинина) <small>никотин, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)</small>	50/170	62,80	17,92	13,41	22,36	282,14
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, сахар,рябина св./мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука) <small>пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	535	82,40	22,47	14,50	71,80	510,65
	Обед						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель,макаронные изделия, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.зелень)	250/20/1	34,00	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (месо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/150	42,60	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная пшеница ржаная, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	93,70	27,38	28,01	134,02	845,80
	Всего:	1286	176,10	49,85	42,51	205,82	1356,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова , Сидорова М.В.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7/сд
 (Директор *Маслов*)

Меню на "22" февраля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
258	Мясо духовое (свиная мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	45/160	49,60	16,25	12,43	31,06	285,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина су./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	67,80	19,64	13,33	73,77	480,21
	Обед						
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель,макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.морс, йодир.соль)	50/160	44,00	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	26,81	27,42	117,05	821,47
	Всего:	1226	162,74	46,45	40,75	190,82	1301,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рибетская *Рибетская*