

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №7  
 Директор *Маслов*

Меню на "20" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 62             | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)  | 60          | 6,00          | 0,69              | 6,05         | 3,65          | 72,45          |
| 260            | Гуляш из свинины(мясо свинины,томатное пюре,лук репчатый,соль йодированная,мука пшеничная)   | 40/30       | 35,60         | 11,26             | 6,81         | 12,71         | 117,13         |
| 304            | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 17,00         | 3,81              | 5,11         | 23,11         | 230,31         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный,сахар, лимон св.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>520</b>  | <b>67,80</b>  | <b>18,81</b>      | <b>18,47</b> | <b>67,60</b>  | <b>550,53</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник вегетарианский домашний со сметаной,зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морк., лук репч., лимон. кислота, сметана 15% йодир.соль) | 200/10/1    | 21,84         | 3,43              | 11,45        | 18,60         | 136,90         |
| 241            | Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)  | 50          | 35,00         | 11,30             | 15,80        | 0,00          | 187,50         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 24,00         | 205,10         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Булочка Дорожная (мука пшеничная,соль йодированная,дрожжи хлебопекарные,сахар)   | 50          | 10,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>711</b>  | <b>94,94</b>  | <b>28,68</b>      | <b>37,48</b> | <b>117,22</b> | <b>905,95</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1231</b> | <b>162,74</b> | <b>47,49</b>      | <b>55,95</b> | <b>184,82</b> | <b>1456,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 /Директор \_\_\_\_\_

Меню на "20" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 62             | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)   | 60          | 6,00          | 0,69              | 6,05         | 3,65          | 72,45          |
| 260            | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)  | 40/30       | 35,60         | 11,26             | 6,81         | 12,71         | 117,13         |
| 304            | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 17,00         | 3,81              | 5,11         | 23,11         | 230,31         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>520</b>  | <b>67,80</b>  | <b>18,81</b>      | <b>18,47</b> | <b>67,60</b>  | <b>550,53</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15//1   | 21,84         | 5,50              | 8,45         | 7,45          | 110,20         |
| ПР/540         | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)            | 65/50       | 35,00         | 6,90              | 8,10         | 10,79         | 130,10         |
| 309            | Макаронные изделия отварные с растительным МАСЛОМ (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)  | 150         | 11,00         | 5,41              | 4,68         | 34,58         | 202,27         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Булочка Дорожная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)  | 50          | 10,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>781</b>  | <b>94,94</b>  | <b>25,96</b>      | <b>26,45</b> | <b>127,44</b> | <b>819,02</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1301</b> | <b>162,74</b> | <b>44,77</b>      | <b>44,92</b> | <b>195,04</b> | <b>1369,55</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (дет.)  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "20" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 62             | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)  | 60          | 6,00          | 0,69              | 6,05         | 3,65          | 72,45          |
| 260            | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)   | 40/30       | 35,60         | 11,26             | 6,81         | 12,71         | 117,13         |
| 304            | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 17,00         | 3,81              | 5,11         | 23,11         | 230,31         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>520</b>  | <b>67,80</b>  | <b>18,81</b>      | <b>18,47</b> | <b>67,60</b>  | <b>550,53</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 21,84         | 5,50              | 8,45         | 7,45          | 110,20         |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 65/50       | 35,00         | 6,90              | 8,10         | 10,79         | 130,10         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 24,00         | 205,10         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Булочка Дорожная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)   | 50          | 10,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>791</b>  | <b>94,94</b>  | <b>26,35</b>      | <b>26,78</b> | <b>116,86</b> | <b>821,85</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1311</b> | <b>162,74</b> | <b>45,16</b>      | <b>45,25</b> | <b>184,46</b> | <b>1372,38</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4011

Директор *[Signature]*

Меню на "20" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| 62          | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)  | 60          | 6,00          | 0,69              | 6,05         | 3,65          | 72,45          |
| 260         | Гуляш из свинины (мисо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)   | 50/50       | 48,80         | 15,25             | 7,76         | 1,71          | 137,56         |
| 304         | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 17,00         | 3,81              | 5,11         | 23,11         | 230,31         |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>565</b>  | <b>82,40</b>  | <b>23,96</b>      | <b>19,61</b> | <b>63,33</b>  | <b>604,26</b>  |
|             | <i>Обед</i>   |             |               |                   |              |               |                |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мисо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 22,60         | 7,67              | 13,24        | 15,49         | 173,63         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мисо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)          | 65/30       | 33,00         | 6,90              | 8,10         | 10,79         | 130,10         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронки из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 24,00         | 205,10         |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Булочка Дорожная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)   | 50          | 10,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>821</b>  | <b>93,70</b>  | <b>28,52</b>      | <b>31,57</b> | <b>124,90</b> | <b>885,28</b>  |
|             | <b>Всего:</b>   | <b>1386</b> | <b>176,10</b> | <b>52,48</b>      | <b>51,18</b> | <b>188,23</b> | <b>1489,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*