

Утверждаю

МУП "Школа № 1" Жигулевск

Директор А.С. Зюстова



Меню на "18" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ТБОУ С(О)ОШ № 1

Директор



13 день шестидневного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеница, хлеб, пшеница, сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, лимон св. /мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>16,30</b>	<b>19,71</b>	<b>71,53</b>	<b>472,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.С. Зюстова, Зюстова А.С.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор: *С. Кустова*



Меню на "18" января 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 ст.  
 Директор: *М. Сидорова*

13 день *завтрак* меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиная мякоть, пшеница, хлеб, пшеница, сахар, раст. масло, йодир. соль)	60	46,80	10,65	5,39	6,25	116,10
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>82,40</b>	<b>19,23</b>	<b>20,47</b>	<b>79,30</b>	<b>511,58</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из щиплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, лопе, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, слив. масло 72%, йодир. соль)	55/30	36,40	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеница, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>93,70</b>	<b>21,88</b>	<b>19,15</b>	<b>123,89</b>	<b>726,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>176,10</b>	<b>41,11</b>	<b>39,62</b>	<b>203,19</b>	<b>1237,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидорова М.А.* , *Сидорова М.А.*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" (Косюлевск)  
 Директор А.С. Бутова



Меню на "18" января 2023 г.

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.м.

Директор М.О. Сидорова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина, майонез, пшеница, хлеб, пшеница, сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш. мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>16,30</b>	<b>19,71</b>	<b>71,53</b>	<b>472,38</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п.ф., морковь, лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, масло кур., лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, слив. масло 72%, йодир. соль)	55/50	38,00	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>23,41</b>	<b>23,88</b>	<b>117,19</b>	<b>707,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>162,74</b>	<b>39,71</b>	<b>43,59</b>	<b>188,72</b>	<b>1180,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова М.О. / Сидорова М.О.