

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (с/с)
 Директор Мануй

11 дней цикл: меню (Застрелгия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Застрап							
260	Пюре из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	35/50	46,94	11,23	8,69	2,85	134,80
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,66	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,07	14,22	68,19	481,98
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
84	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной и зеленью (свекла, картофель, фасоль, лук репчат., морковь, томат. соус, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп)	200/10/1	21,84	4,16	11,60	11,54	135,00
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	33,00	10,28	3,24	0,01	70,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	691	94,94	31,61	26,75	116,98	771,88
	Всего:	1191	162,74	51,68	40,97	185,17	1253,86
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Муниципальное бюджетное учреждение
 «Школа № 1» г. Жигулевск
 Директор А. Куцова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

Меню на "17" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла меню (молоко и белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная)	75/30	46,94	20,22	22,49	2,07	292,01
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,66	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	67,80	29,45	28,36	69,88	653,64
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репчатый, морковь, томатное пюре, раст. масло, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соус-томатное пюре, мука пшеничная, йодир. соль)	65/30	33,00	9,74	16,78	11,30	235,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	94,94	28,78	35,22	124,01	941,69
	Всего:	1256	162,74	60,37	52,45	200,18	1514,40
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор: Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор: *Маслов*

Меню на "17" апреля 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла меню (заготовка на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук, петрушка, мука пшеничная)	90/50	58,03	24,21	21,47	2,07	300,92
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, соль йодированная)	170	13,77	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	565	82,40	34,99	27,86	79,08	710,30
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репчатый, морковь, томатное пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодированная соль, укроп, зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо куриное, соус-томатное пюре, сметана 15%, мука пшеничная, йодированная соль)	65/20	32,24	8,88	4,65	10,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, раст. масло, йодированная соль)	140	16,76	8,42	6,24	38,09	241,90
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	93,70	30,70	24,68	130,12	864,56
	Всего:	1356	176,10	65,69	52,54	209,20	1574,86

Продукты не содержат ГМО