

Муниципальное предприятие «Жигулевск»
МУП «Школьное питание» г. Жигулевск
Директор Кустова



Меню на "17" января 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

12 день питания

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Водир. соль.)	160/10	15,60	4,91	3,70	21,00	170,54
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Водир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	17,67	19,29	82,90	586,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Виктория Викторовна

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Ленинград
 Директор *А.С. Юсупова*



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор *М.С. Мещеряков*

Меню на "17" января 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, ванил. соль.)	200/10	20,20	6,120	12,220	33,760	270,340
243	Сосиска отварная (сосиски говяжьи "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	645	82,40	18,88	27,81	95,66	686,23
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль, водированная)	50	5,00	0,59	2,50	3,48	39,1
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, соусы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, ванил. соль)	250/15/10/1	20,20	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, водированная, масло)	60/25	37,40	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	93,70	26,96	29,63	92,96	681,33
	Всего:	1461	176,10	45,84	57,44	188,62	1367,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.С. Юсупова / *Линькова М.А.*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор *К.С. Бутова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор *М.И. Мещеряков*

Меню на "17" января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день зимнего периода

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, львино, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	15,60	4,91	3,70	21,00	170,54
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	17,67	19,29	82,90	586,43
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль, йодированная)	60	6,00	0,71	3,04	4,18	46,92
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	38,00	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	26,40	27,38	100,57	705,82
	Всего:	1281	162,74	44,07	46,67	183,47	1292,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.И. Мещеряков | *М.И. Мещеряков*