

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *А.С. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/III  
 Директор *Масин*

Меню на "16" марта 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшев. хлеб, молоко 2,5 %, пшев. сухари, раст.масло, йодир, сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	39,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшев. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>67,80</b>	<b>19,29</b>	<b>18,38</b>	<b>72,70</b>	<b>531,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Рибетасова*  
*Рибетасова ИА*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *А.С. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1 г.о. Жигулевск  
 Директор *М.И. Мещеряков*

Меню на "16" марта 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	70/50	52,80	12,38	14,31	12,82	230,18
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>82,40</b>	<b>22,73</b>	<b>20,41</b>	<b>81,27</b>	<b>643,84</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль,вод.масло растительное)	50	6,00	0,73	2,63	4,92	46,65
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью	250/15/10/1	21,60	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины(мякоть говядины,лук репчатый,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	30/50	39,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>93,70</b>	<b>30,97</b>	<b>29,76</b>	<b>91,99</b>	<b>717,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1431</b>	<b>176,10</b>	<b>53,70</b>	<b>50,17</b>	<b>173,26</b>	<b>1 360,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова И.А.* / *Сидорова И.А.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор

Меню на "16" марта 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре.мука пшеничная))	60/50	39,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>67,80</b>	<b>19,29</b>	<b>18,38</b>	<b>72,70</b>	<b>531,96</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый,соленый огурец,соль,йодир.масло растительное)	60	7,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины(мякоть говядины,лук репчатый,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	30/60	40,60	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сп./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>26,45</b>	<b>27,08</b>	<b>100,78</b>	<b>708,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>162,74</b>	<b>45,74</b>	<b>45,46</b>	<b>173,48</b>	<b>1 240,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Рибетас / Рибетас