

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "14" февраля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (дет.)  
 Директор Мещеряков

2 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	20,60	3,00	6,98	18,52	150,30
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	4,85	3,44	7,56	108,00
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>67,80</b>	<b>19,20</b>	<b>19,62</b>	<b>83,18</b>	<b>587,00</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук)	200/1	14,84	5,13	7,20	19,10	147,88
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	2,55	139,22
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>94,94</b>	<b>26,65</b>	<b>29,15</b>	<b>104,18</b>	<b>775,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>162,74</b>	<b>45,85</b>	<b>48,77</b>	<b>187,36</b>	<b>1362,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 / Директор \_\_\_\_\_

Меню на "14" февраля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, водир. соль)	150	20,60	3,81	6,11	40,01	230,31
288/540	Цыпленок отварные с соусом красным основным (цыпленок, соль, водированная, )	70/30	25,00	15,48	10,45	2,09	165,59
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	14,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>26,64</b>	<b>22,25</b>	<b>96,62</b>	<b>666,00</b>
	<b>Обед</b>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль, водированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, водир. соль)	200/15/1	14,84	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, водир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль водир., зелень)	150	23,00	2,83	5,46	22,89	152,31
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>29,16</b>	<b>28,98</b>	<b>119,96</b>	<b>776,51</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>162,74</b>	<b>55,80</b>	<b>51,23</b>	<b>216,58</b>	<b>1442,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Муниципальное бюджетное учреждение  
МуП "Школьное питание" г. Жигулевск  
Директор *Жустова*



Меню на "14" февраля 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4/ш  
Директор *Маслов*

2 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	150/10	20,60	3,00	6,98	18,52	150,30
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	4,85	3,44	7,56	108,00
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>67,80</b>	<b>19,20</b>	<b>19,62</b>	<b>83,18</b>	<b>587,00</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль, водированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	14,84	4,82	5,50	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир, соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	2,55	139,22
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>94,94</b>	<b>26,34</b>	<b>27,45</b>	<b>100,61</b>	<b>796,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1306</b>	<b>162,74</b>	<b>45,54</b>	<b>47,07</b>	<b>183,79</b>	<b>1383,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Маслова* / *Субботина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание", г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Меню на "14" февраля 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4011

Директор М.С. Селев



2 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	27,20	6,03	11,89	43,33	305,26
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	4,85	3,44	7,56	108,00
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Плюшка Московская (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	13,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Батон особый	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>82,40</b>	<b>22,23</b>	<b>24,53</b>	<b>107,99</b>	<b>741,96</b>
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	15,60	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/40	37,00	12,41	8,82	2,55	139,22
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>93,70</b>	<b>31,52</b>	<b>31,01</b>	<b>104,47</b>	<b>826,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>176,10</b>	<b>53,75</b>	<b>55,54</b>	<b>212,46</b>	<b>1568,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Селев М.С. 1 Кустова С.А.