Утверждаю
МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4
Директор_____

**Меню на "13"октября 2023 г.**

**Возрастная категория с 7 до 11 лет**

**15 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 29 | Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная) | 60 | 6,00 | 0,66 | 3,67 | 2,29 | 45,46 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 41,60 | 13,24 | 11,08 | 2,40 | 162,43 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | **Итого:** | **540** | **67,80** | **25,91** | **21,94** | **73,42** | **595,33** |
| | ***Дополнительная витаминизация*** | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | **18** | **18,01** | **1,75** | **4,73** | **0,86** | **50,75** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Девяткаева Л.А.

Утверждаю

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о.

Директор

**Меню на "13"октября 2023 г.**

**Возрастная категория с 12 лет и старше**

**15 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 29 | Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная) | 60 | 6,00 | 0,66 | 3,67 | 2,29 | 45,46 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 45/50 | 54,80 | 14,34 | 27,41 | 7,99 | 337,12 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **560** | **82,40** | **28,17** | **38,46** | **85,74** | **803,32** |
| | *Обед* | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 20,07 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томатное пюре)) | 60/30 | 31,30 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 180/50 | 29,53 | 5,1 | 15,36 | 38,2 | 312,32 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **886** | **103,00** | **31,35** | **40,79** | **141,80** | **1060,01** |
| | **Всего:** | **1446** | **185,40** | **59,52** | **79,25** | **227,54** | **1863,33** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** / Лисикова М.А

Утверждаю
МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7 отд.
/Директор

Меню на "13"октября 2023 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 29 | Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная) | 60 | 6,00 | 0,66 | 3,67 | 2,29 | 45,46 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 41,60 | 13,24 | 11,08 | 2,40 | 162,43 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | **Итого:** | **540** | **67,80** | **25,91** | **21,94** | **73,42** | **595,33** |
| | *Дополнительная витаминизация* | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | **18** | **18,01** | **1,75** | **4,73** | **0,86** | **50,75** |
| | *Обед* | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 18,19 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томатное пюре)) | 60/30 | 31,30 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 140/30 | 23,35 | 3,84 | 11,61 | 29,17 | 237,10 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **776** | **94,94** | **29,28** | **36,02** | **128,02** | **953,33** |
| | **Всего:** | **1316** | **162,74** | **55,19** | **57,96** | **201,44** | **1548,66** |
| | *Дополнительная витаминизация* | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | **18** | **18,01** | **1,75** | **4,73** | **0,86** | **50,75** |

**Продукты не содержат ГМО**

Заведующий производством / Иванова