

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск


Директор  С.А. Кустова



Меню на "12" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор 



7 день шк. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, вадир. соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль, йодированная)	40	40,00	10,28	3,24	0,01	70,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, вадир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		450	67,80	21,19	18,65	58,74	475,19
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
Обед							
98	Суп вегетарианский крестьянский с пшеном и зеленью (6%) (картофель, капуста, крупа пшено, морковь, лук репчатый, раст. масло, сметана 15%, вадир. соль)	200/15/1	18,84	3,52	10,47	17,20	118,72
241	Мясо отварное свиная (мясо свиная, соль, йодированная)	50	28,00	11,30	15,80	0,00	187,50
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вадир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вадир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		751	94,94	22,45	33,14	94,08	707,86
Всего:		1201	162,74	43,64	51,79	152,82	1 183,05
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.ожигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор М.С.Савицкий

Меню на "12" сентября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
288	Цыплята отварные(цуца цыпленка,соль водороданная)	70	30,60	15,48	10,45	2,09	165,59
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (орупт пшеничная, масло растит.солн.водир.)	150	10,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Выпечка Кныш (паргофель,миса курци,мука пшея ,соль вод , масло сливочное)	90	20,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		550	67,80	33,89	24,51	90,62	721,22
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленыю(бу капуста, карт., крупа пшенич., морковь, лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, водир.)	200/15/1	10,84	7,21	11,22	11,39	213,56
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (фарш цыпленка, мята, морковь, лук репчатый, хлеб пшенични., раст.масло)	70/50	32,00	6,37	5,36	11,39	119,86
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь,масло растит.,соль водир.,томат. пюре)	150	23,00	3,60	4,54	15,79	120,68
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожина, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		836	94,94	21,53	22,39	93,39	703,50
Всего:		1386	162,74	55,42	46,90	184,01	1 424,72
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *М. Селев*

Меню на "12" сентября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (картофель, масло) хурини, мука пшениц., соль, ваниль, масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		500	67,80	19,21	23,01	79,43	586,49
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (бульон куриный, морковь, крупа пшено, лук репчатый, масло кур, раст. масло, зелень, ваниль, соль)	200/15/1	13,84	7,21	11,22	11,39	213,56
288/30	Цыпленок отварной с соусом сметанным с томатом (цыпленок, сметана, томат, соль, ваниль)	70/50	30,64	15,48	10,45	2,09	165,59
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, ваниль, соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, соль, ваниль)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	92,58	30,32	28,54	90,36	780,79
Всего:		1306	160,38	49,53	51,55	169,79	1 367,28
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 7

Директор М.М.Минин

Меню на "13" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, лук репчатый, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	65,80	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		545	82,40	23,01	17,65	62,78	503,75
Обед							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	70/170	60,80	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		761	103,00	33,81	33,11	110,15	875,26
Всего:		1306	185,40	56,82	50,76	172,93	1379,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.М.Минин