

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Костова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4

Директор М.А. Сидорова

Меню на "13" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	36,60	10,28	3,24	0,01	70,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	530	67,80	19,47	9,15	61,73	450,36
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/ч, морковь, лук репчат., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп зелень)	200/10/1	20,24	3,27	11,73	15,30	115,94
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	47,60	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	94,94	26,04	25,26	92,68	638,96
	Всего:	1231	162,74	45,51	34,41	154,408	1089,32
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. КустоваСогласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 7Директор *М.М.М.*Меню на "13" апреля 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла Меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мисо кур., пшено, хлеб, пшени. сухари, раст. масло, йодир, сол, томат, пюре, мука пшеничная)	60/50	36,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшени муки, масло растит., йодир, соль)	150	14,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	67,80	18,90	18,05	83,28	529,13
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<i>Обед</i>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, зеленью (бк. капуста, томат, пюре, морк., лук репч., мисо кур., масло растит., укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	20,24	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мисо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	35/50	47,60	9,84	6,18	3,70	110,14
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир, соль)	150	18,00	8,37	8,42	37,07	258,75
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	766	94,94	28,95	26,99	81,45	651,88
	Всего:	1346	162,74	47,85	45,04	164,73	1 181,01
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № *7*
 Директор *М.А. Мещеряков*

Меню на "13" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла, меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сушари, раст.масло,	60/50	39,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц.муки, сливн.масло 72%, водир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	600	67,80	19,29	18,38	72,70	531,96
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/х капуста, томат пюре, морк., лук репч.,мисо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, водир. соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины(мякоть говядины,лук репчатый,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	35/50	47,60	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, водир. соль)	160	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	94,94	25,57	23,93	94,88	652,31
	Всего:	1311	162,74	44,86	42,31	167,58	1 184,27
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 *г.о. Жигулевск*
 Директор *М.С. Саф*

Меню на "13" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла (Меню с заготовки на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мисо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.шоре,мука пшеничная)	70/50	52,80	12,38	14,31	12,82	230,18
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	625	82,40	22,73	20,41	81,27	643,84
Обед							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.шоре, морк., лук репч.,мисо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,60	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины(мякоть говядины,лук репчатый,томатное шоре,мука пшеничная,масло растительное)	35/50	45,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	93,70	30,24	27,13	87,07	670,45
	Всего:	1386	176,10	52,97	47,54	168,34	1 314,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.С. Саф , *Кустова С.А.*