

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Меню на "12" мая 2023 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная) | 70 | 8,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 30/20 | 26,60 | 10,20 | 12,38 | 3,20 | 165,37 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,48 | 39,90 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 510 | 67,80 | 22,82 | 22,58 | 75,58 | 598,97 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |

Продукты не содержат ГМО.

Заведующий производством *Соболева* *Соболева*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигаловск

Директор С.А. Кустова

15 день цикла меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 арт.

Директор Маслов

Меню на "12" мая 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 6,00 | 0,73 | 3,05 | 4,25 | 47,26 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/20 | 41,80 | 7,40 | 8,80 | 2,40 | 136,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,48 | 39,90 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 525 | 82,40 | 21,20 | 19,20 | 81,58 | 603,72 |
| | Обед | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, | 250/15/10/1 | 20,60 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, | 60/30 | 36,00 | 10,75 | 12,47 | 10,98 | 151,60 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, | 140/25 | 18,00 | 4,08 | 6,35 | 18,10 | 152,63 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св. /мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Булочка Desertная (мука пшеничная, соль йодированная, сахар, молоко, дрожжи, хлебобулочные) | 50 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 93,70 | 27,27 | 28,47 | 100,24 | 728,68 |
| | Всего: | 1356 | 176,10 | 48,47 | 47,67 | 181,82 | 1332,40 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова Н.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигаревск

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" мая 2023 г.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7000.

Директор Молова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль, йодированная) | 70 | 8,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир. соль) | 30/20 | 26,60 | 10,20 | 12,38 | 3,20 | 165,37 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,48 | 39,90 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 510 | 67,80 | 22,82 | 22,58 | 75,58 | 598,97 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,24 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре) | 60/30 | 36,60 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 150/30 | 20,00 | 4,08 | 12,35 | 31,12 | 252,63 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черноплодный, сахар, рябина сл./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, сахар, молоко, дрожжи хлебопекарные) | 50 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 796 | 94,94 | 24,10 | 35,72 | 107,06 | 850,31 |
| | Всего: | 1306 | 162,74 | 46,92 | 58,30 | 182,64 | 1449,28 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова Р.А.