

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4/сш
Директор

Меню на "12" апреля 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, рис, масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 50/150 | 53,60 | 17,58 | 13,39 | 19,74 | 261,06 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина сп./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 21,61 | 18,45 | 53,57 | 479,22 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Добетман*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова

8 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 4

Директор

Меню на "12" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 50/180 | 66,80 | 18,07 | 13,91 | 23,67 | 292,55 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина сл./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 545 | 82,40 | 23,26 | 19,16 | 69,22 | 544,01 |
| Обед | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень) | 250/20/1 | 34,00 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль) | 50/150 | 42,60 | 11,20 | 18,31 | 38,93 | 340,41 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 761 | 93,70 | 26,54 | 27,14 | 138,10 | 879,74 |
| | Всего: | 1306 | 176,10 | 49,80 | 46,30 | 207,32 | 1423,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Сидорова, *И.С.Сидорова*

