

Утверждено  
 МУП "Школа № 12" г. Кигулевск  
 Директор А.С. Кустова



Меню на "12" января 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
 Директор

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сушари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	60/30	36,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Плюшка Московская (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	50	13,00	0,00	1,50	20,80	102,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>18,89</b>	<b>19,48</b>	<b>83,70</b>	<b>587,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Давыдова

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор *С. Кустова*



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 от.  
 Директор *М. Мещеряков*

Меню на "12" января 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур, пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, водир. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	70/30	49,80	12,38	14,31	12,82	230,18
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, водир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Плюшка Московская (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	50	13,00	0,00	1,50	20,80	102,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>82,40</b>	<b>22,33</b>	<b>21,51</b>	<b>92,27</b>	<b>699,14</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, вод. масло растительное)	50	6,00	0,73	2,63	4,92	46,65
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью	250/15/10/1	21,60	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	39,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, водир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл/мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>93,70</b>	<b>30,97</b>	<b>29,76</b>	<b>91,99</b>	<b>717,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>176,10</b>	<b>53,30</b>	<b>51,27</b>	<b>184,26</b>	<b>1 416,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Кустова*, *Смирнова М.И.*

МУП "Школа-питание" г. Спб. Ингулевск  
 Директор С. В. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/п.  
 Директор М. М. Мещеряков

Меню на "12" января 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшено, хлеб, молоко 2,5 %, пшено, сахар, раст.масло, йодир, сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	60/30	36,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, сев.масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Плюшка Московская (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	50	13,00	0,00	1,50	20,80	102,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>18,89</b>	<b>19,48</b>	<b>83,70</b>	<b>587,26</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соевый соус, соль, йодир, масло растительное)	60	7,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, са. масло, йодир, соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>26,45</b>	<b>27,08</b>	<b>100,78</b>	<b>708,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1306</b>	<b>162,74</b>	<b>45,34</b>	<b>46,56</b>	<b>184,48</b>	<b>1 295,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. В. Кустова* / *Мещеряков М. М.*