

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Меню на "10" апреля 2023 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *Маша*

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день школьного меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Застрак							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль, йодированная мука пшеничная)	40/30	40,60	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,81	6,11	40,00	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	19,06	13,42	69,63	475,70
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морковь, лук репчатый)	200/10/1	21,84	3,43	11,45	18,60	136,90
241	Мясо отварное свинина (мясо свинины, соль йодированная)	50	35,00	11,30	15,80	0,00	187,50
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	94,94	24,88	33,53	97,42	778,90
	Всего:	1261	162,74	43,94	46,95	167,05	1254,60
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школа-детское питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "10" апреля 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла. Меню (молодой белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томаты, лук репчатый, соль, йодированная мука пшеничная)	40/30	35,60	11,26	6,81	12,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	5,11	23,11	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	21,42	15,90	87,42	614,94
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир.соль)	200/15//1	21,84	5,50	8,45	7,45	110,20
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшеничной муки, масло растит., йодир.соль)	150	11,00	5,41	4,68	34,58	202,27
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	94,94	22,16	22,50	107,64	691,97
	Всего:	1331	162,74	43,58	38,40	195,06	1306,91
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор *Маслов*

Меню на "10" апреля 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль, йодированная мука пшеничная)	40/30	35,60	11,26	6,81	12,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	15,00	3,81	5,11	23,11	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	18,12	12,42	63,95	478,08
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	21,84	5,50	8,45	7,45	110,20
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	841	94,94	22,55	22,83	97,06	694,80
	Всего:	1341	162,74	40,67	35,25	161,01	1172,88
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жуковский

Директор А.С. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	50/50	48,80	15,25	7,76	1,71	137,56
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	15,00	3,81	5,11	23,11	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожь, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	545	82,40	23,27	13,56	59,68	531,81
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,60	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожь, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	93,70	24,72	27,62	105,10	758,23
	Всего:	1416	176,10	47,99	41,18	164,78	1290,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.С. Иванова