

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/сд

Директор А.С.Савельев

Меню на "06" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	8,28	4,40	9,89	112,54
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160/15	26,60	9,67	9,69	39,52	285,02
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>67,80</b>	<b>20,94</b>	<b>14,59</b>	<b>77,33</b>	<b>525,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Савельев А.В.Савельев

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 701  
 /Директор Мещеряков

Меню на "06" марта 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшени. муки, сыр п/тв. 43%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180/20	39,80	11,60	11,92	44,47	332,86
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>82,40</b>	<b>22,65</b>	<b>20,71</b>	<b>94,90</b>	<b>644,47</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено,	250/15/10/1	17,60	6,84	9,63	13,32	168,61
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,41	9,43	33,05	231,12
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>93,70</b>	<b>22,29</b>	<b>34,56</b>	<b>110,37</b>	<b>842,26</b>
<b>Всего:</b>		<b>1321</b>	<b>176,10</b>	<b>44,94</b>	<b>55,27</b>	<b>205,27</b>	<b>1486,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ Кустова С.А.



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 от.

/ Директор 

Меню на "06" марта 2023г


ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	65/30	33,00	8,28	4,40	9,89	112,54
204	Макаронные изделия отварные с сыром <small>(макароны из пшен. муки, сыр п/гв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160/15	26,60	9,67	9,69	39,52	285,02
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>67,80</b>	<b>20,94</b>	<b>14,59</b>	<b>77,33</b>	<b>525,82</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со	200/15/10/1	16,84	6,28	9,30	10,20	150,66
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным <small>(сосиска говяжья "Экстра", томатное пюре, мука пшеничная, соль йодированная, лук репчатый, морковь)</small>	55/50	35,00	6,53	12,98	3,92	159,12
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>94,94</b>	<b>23,67</b>	<b>38,31</b>	<b>116,64</b>	<b>906,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1281</b>	<b>162,74</b>	<b>44,61</b>	<b>52,90</b>	<b>193,97</b>	<b>1432,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 1. Линникова М.А.