

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор *Молочко*

3 день цикла меню (Завтрак на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль)	60	10,00	0,87	6,10	8,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, сметана, томатная паста, лук, чеснок, соль, перец)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль)	150	9,00	4,36	5,50	25,66	145,43
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	17,16	16,94	72,81	471,38
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук, чеснок, сметана, растительное масло, соль, перец)	200/20/10/1	26,84	1,62	3,26	17,60	72,15
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль)	40	32,00	10,28	3,24	0,01	70,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	10,00	3,28	5,60	22,06	152,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	771	94,94	19,33	13,11	81,87	491,69
	Всего:	1321	162,74	36,49	30,05	154,68	963,07
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *Maif*

3 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль)	60	10,00	0,87	6,10	4,59	75,37
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеница, хлеб, пшеничные сухари, раст. масло, йодир, соль)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир, соль)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	17,56	17,63	59,62	466,38
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука)	200/20/15/1	26,84	5,23	10,02	26,53	215,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничная, йодир, соль)	50/150	42,00	15,33	18,18	19,44	303,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	94,94	24,71	29,21	88,17	716,86
	Всего:	1336	162,74	42,27	46,84	147,79	1183,24
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *М. Осипов*

3 день пикет. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль)	60	10,00	0,87	6,10	8,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, сметана, томат, соль)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль, вода, масло сливочное)	150	9,00	4,36	5,50	25,66	145,43
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	17,16	16,94	72,81	471,38
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука)	200/20/15/10/ 1	26,84	5,23	10,02	26,53	215,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	42,00	13,33	12,18	19,44	280,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	746	94,94	22,71	23,21	88,17	693,86
	Всего:	1286	162,74	39,87	40,15	160,98	1165,24
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 от

Директор *Масеев*

Меню на "05" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло раст., соль йодированная)	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, сметана, томат, лук репч., соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., яйца)	60/50	51,80	11,46	7,31	9,73	239,79
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	11,00	5,39	6,35	24,32	175,78
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	595	82,40	21,93	20,47	78,72	675,09
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., яйца)	250/20/15/10/ 1	27,60	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/140	40,00	13,33	12,18	19,44	280,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	93,70	27,52	27,99	92,03	734,96
	Всего:	1431	176,10	49,45	48,46	170,75	1410,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова* / *Сидорова М.В.*