

Утверждают

МУП "Школьное питание" г.о. Кигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4 (с/м)

Директор Машин

Меню на "04" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день шк. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	36,60	10,28	3,24	0,01	70,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	14,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	530	67,80	19,47	9,15	74,78	461,98
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	65	6,34	0,73	3,05	4,25	47,26
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат соус, сметана 15%, укроп зелень)	200/10/1	20,24	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины(мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	47,60	9,80	9,17	3,42	135,77
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	766	94,94	30,89	31,74	93,88	742,48
	Всего:	1296	162,74	50,36	40,89	168,658	1204,46
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Меню на "04" мая 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7 (с/м)
 Директор М.О. Сидорова

9 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшени. хлеб, пшени. сухари, раст. масло, йодир. сол, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	36,60	8,93	14,16	11,48	209,75
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшени. муки, масло растит., йодир. соль)	150	14,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	600	67,80	17,73	19,74	83,78	587,28
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	65	6,34	0,73	3,05	4,25	47,26
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/х капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо)	200/15/1	20,24	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,80	9,17	3,42	135,77
302	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом (крупа гречневая, растительное. масло, йодир. соль)	160	18,66	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	94,94	30,89	31,74	93,88	742,48
	Всего:	1381	162,74	48,62	51,48	177,66	1 329,76
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 9 (лицей)

Директор

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.С. Бусева

Меню на "04" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	60/50	39,60	8,93	14,16	11,48	209,75
309	Макаронные изделия отварные (макарониз. из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	600	67,80	18,12	20,07	86,25	601,73
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	65	6,34	0,73	3,05	4,25	47,26
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью	200/15/10/1	20,24	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,80	9,17	3,42	135,77
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	160	18,66	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	30,16	28,69	89,63	695,22
	Всего:	1391	162,74	48,28	48,76	175,88	1 296,95
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" ГБОУ СОШ № 4 Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 4
 Директор *Мещеряков*

Меню на "04" мая 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеник. хлеб, молоко 2,5 %, пшеник. сушари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15% томат.пюре.морк.пшеничная)	70/50	52,80	12,38	14,31	12,82	230,18
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеник.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	625	82,40	22,73	20,41	81,27	643,84
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная,чеснок,масло растительное,соль йодированная)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,60	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины(макоть говядины,лук репчатый,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	30/50	39,00	9,70	8,17	2,85	123,97
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	93,70	30,10	29,12	86,22	684,28
	Всего:	1441	176,10	52,83	49,53	167,49	1 328,12

Продукты не содержат ГМО