

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

2 день шк. меню



Меню на "04" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (шк.)

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 140/10     | 17,60        | 3,38              | 10,41        | 29,78        | 228,77        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)      | 45/20      | 23,00        | 9,49              | 8,02         | 14,79        | 169,57        |
| 382         | Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)  | 200        | 14,00        | 4,07              | 3,53         | 17,58        | 118,60        |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100        | 10,00        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| ПР          | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                           | 40         | 3,20         | 3,08              | 1,32         | 19,92        | 104,80        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>555</b> | <b>67,80</b> | <b>20,42</b>      | <b>23,68</b> | <b>91,87</b> | <b>668,74</b> |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Десерт фруктовый (мандарин)  | 100        | 18,01        | 0,81              | 0,31         | 13,34        | 53,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Добрынина Светлана В.В.*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

2 день питания. Меню



Меню на "04" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Массаж

| № рецептур                          | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 174                                 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 140/10      | 17,60         | 3,38              | 10,41        | 29,78         | 228,77         |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)   | 45/20       | 23,00         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 382                                 | Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)   | 200         | 14,00         | 4,07              | 3,53         | 17,58         | 118,60         |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 40          | 3,20          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>  | <b>67,80</b>  | <b>20,42</b>      | <b>23,68</b> | <b>91,87</b>  | <b>668,74</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (мандарин)   | 100         | 18,01         | 0,81              | 0,31         | 13,34         | 53,00          |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 102                                 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 14,84         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 169,33         |
| 256                                 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир. соль)   | 45/30       | 45,00         | 13,70             | 7,28         | 1,39          | 125,74         |
| 312/321                             | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/н капуста, масло раст.)   | 130/50      | 23,00         | 4,01              | 6,38         | 24,46         | 172,36         |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 10,00         | 39,70          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>721</b>  | <b>94,94</b>  | <b>30,28</b>      | <b>22,22</b> | <b>73,80</b>  | <b>617,53</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1276</b> | <b>162,74</b> | <b>50,70</b>      | <b>45,90</b> | <b>165,67</b> | <b>1286,27</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный  | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Субетмаев Д.А.*