

МУП "Школьное питание" г.с. Жигулевск
Директор *С.С. Кустова*



Согласовано
ГБОУ С (О) Ош № *71.001*
Директор *М.М. Мещеряков*

Меню на "03" мая 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углеводный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина) (мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/150	53,60	17,58	13,39	19,74	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	21,61	18,45	58,56	479,22
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	16,92	132,51
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	35,00	11,30	15,80	0,00	187,50
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	9,00	3,55	11,68	33,82	180,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	94,94	28,96	35,63	106,84	789,53
	Всего:	1211	162,74	50,57	54,08	165,40	1268,75
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.д.и.г.з.левск
Директор *С.А.Кустова*

ГБОУ С (О) ОИИ №

Согласовано

Директор *М.С.Сидорова*

Меню на "03" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (молочный десерт)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	10,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/150	49,60	17,58	13,39	19,74	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	21,61	18,45	58,56	479,22
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
	Обед						
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/160	44,00	17,13	22,73	43,93	449,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	31,24	30,88	104,13	871,40
	Всего:	1221	162,74	52,85	49,33	162,69	1350,62
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.д.н.г.з.левск
Директор С.А.КустоваМеню на "03" мая 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 летСогласовано
ГБОУ С (О) ОИИ № 11111
Директор М.С.Сидорова

8 день цикл. меню (молочный десерт)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	10,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/150	49,60	17,58	13,39	19,74	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	21,61	18,45	58,56	479,22
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
	Обед						
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/160	44,00	17,13	22,73	43,93	449,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	31,24	30,88	104,13	871,40
	Всего:	1221	162,74	52,85	49,33	162,69	1350,62
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *М.М. Мещеряков*

Меню на "03" мая 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,80	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	545	82,40	23,26	19,16	69,22	544,01
Обед							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	34,00	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/150	42,60	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	93,70	26,54	27,14	138,10	879,74
	Всего:	1306	176,10	49,80	46,30	207,32	1423,75

Продукты не содержат ГМО