

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *О.А. Кустова*



Меню на "03" мая 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/ш  
 Директор *Маслов*

8 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/150	53,60	17,58	13,39	19,74	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>21,61</b>	<b>18,45</b>	<b>53,57</b>	<b>479,22</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Маслова*, *Дубинина*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

8 день шк. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "03" мая 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль водированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,80	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай фруктовый (черношлудная рябина) (чай черный, сахар, рябина суш.мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>82,40</b>	<b>23,26</b>	<b>19,16</b>	<b>69,22</b>	<b>544,01</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол., зелень)	250/20/1	34,00	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/150	42,60	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>93,70</b>	<b>26,54</b>	<b>27,14</b>	<b>138,10</b>	<b>879,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1306</b>	<b>176,10</b>	<b>49,80</b>	<b>46,30</b>	<b>207,32</b>	<b>1423,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова - 1 С.А. Кустова*



Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "03" мая 2023г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 41

Директор Масла

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день питания меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль, подсолнечное, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина выкост, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль подпр.)	50/150	53,60	17,58	13,39	19,74	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, лимон св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>21,61</b>	<b>18,45</b>	<b>53,57</b>	<b>479,22</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	<b>95</b>	<b>18,01</b>	<b>2,50</b>	<b>1,20</b>	<b>15,50</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., подпр. соль, зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, подпр. соль)	50/160	44,00	17,13	22,73	43,93	449,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>94,94</b>	<b>31,24</b>	<b>30,88</b>	<b>116,95</b>	<b>871,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>162,74</b>	<b>52,85</b>	<b>49,33</b>	<b>170,52</b>	<b>1350,57</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	<b>95</b>	<b>18,01</b>	<b>2,50</b>	<b>1,20</b>	<b>15,50</b>	<b>85,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.В. Масла, С.А. Кустова