

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор *Маша*

Меню на "03 апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	39,00	11,30	15,80	0,00	187,50
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	33,05	190,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>67,80</b>	<b>22,41</b>	<b>24,31</b>	<b>65,96</b>	<b>526,20</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски вегетарианские со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., сметана 15%, масло растит.,)	200/10/1	16,84	2,59	8,55	15,90	129,21
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	39,74	10,28	3,24	0,01	70,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,26	3,07	10,12	29,30	221,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>94,94</b>	<b>22,26</b>	<b>26,35</b>	<b>108,77</b>	<b>738,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1121</b>	<b>162,74</b>	<b>44,67</b>	<b>50,66</b>	<b>174,73</b>	<b>1264,74</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор *Масин*

Меню на "03" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	39,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	20,60	5,41	4,68	34,58	202,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>67,80</b>	<b>15,30</b>	<b>13,28</b>	<b>73,29</b>	<b>460,63</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морж., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень)	200/15/1	16,84	7,32	4,30	10,71	146,23
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная)	60/30	35,00	16,22	18,11	2,04	236,51
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль)	150	18,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожж.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>94,94</b>	<b>34,66</b>	<b>32,87</b>	<b>121,46</b>	<b>954,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1231</b>	<b>162,74</b>	<b>49,96</b>	<b>46,15</b>	<b>194,75</b>	<b>1415,32</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор *Меню*

Меню на "03" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	9,28	14,41	10,79	210,39
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160/15	26,60	9,67	9,69	39,52	285,02
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>67,80</b>	<b>21,94</b>	<b>24,60</b>	<b>78,23</b>	<b>623,67</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. шпоре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	16,84	6,28	9,30	10,20	150,66
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное шпоре, морковь, лук)	60/30	35,00	16,22	18,11	2,04	236,51
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	6,38	12,09	63,79	390,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>36,19</b>	<b>43,85</b>	<b>144,73</b>	<b>1118,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>162,74</b>	<b>58,13</b>	<b>68,45</b>	<b>222,96</b>	<b>1742,53</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 401  
 / Директор *М.М.М.*

Меню на "03" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день школьного меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	9,28	14,41	10,79	210,39
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарони из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180/20	39,80	11,60	11,92	44,47	332,86
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,40</b>	<b>25,03</b>	<b>27,02</b>	<b>94,90</b>	<b>724,76</b>
	<b>Обед</b>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	19,14	6,84	9,63	13,32	168,61
293/540	Цыпльята порциями в соусе красном основном	60/30	35,00	16,22	18,11	2,04	236,51
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	14,46	3,41	9,43	33,05	231,12
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>93,70</b>	<b>32,79</b>	<b>41,61</b>	<b>111,97</b>	<b>954,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>176,10</b>	<b>57,82</b>	<b>68,63</b>	<b>206,87</b>	<b>1679,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* / *М.М.М.*