

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
«Городу Сталинграду - посвящается»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

2 февраля 2023 года в 10 и 11 классах прошли уроки истории посвященные 80-ой годовщине битвы под Сталинградом. Ребята посмотрели видеоматериал, познакомились с отдельными фактами героических подвигов советских солдат.



7 февраля, в рамках профориентационной работы школы, была организована встреча учащихся 10, 11 классов с сотрудником МЧС России по г. о. Жигулевск Шарохиным Владимиром Михайловичем, который ознакомил учащихся с условиями поступления выпускников на обучение в очной форме в образовательные организации высшего образования МЧС России.



7 февраля в 9 "Б" и 9" В" классах прошла игра "КВЕСТ", посвящённая Самарской области. Были затронуты вопросы о национальном парке " самарская лука". Вспомнили достопримечательные места области, известных жителей их достижения. Игра была интересной и увлекательной.



9 и 10 февраля в городе прошли соревнования "Зарница Поволжья". Нашу школу представляла команда " Факел". Ребята хорошо подготовились, результат- 2 место. Молодцы, ребята!

15 февраля в школе прошёл исторический Квест " Они сражались за Родину". В игре приняли участие пять классов с 9 по 11. Команды прошли по шести станциям. Всё они были посвящены событиям Великой Отечественной войны. Лучшей в итоге стала команда 9 А класса.



13 по 17 февраля в школе прошла акция "Письмо солдату". В акции приняли участие 1-11 класс. Ребята написали письма, сделали праздничные открытки, собрали посылки. Отправить на пункт сбора помогли родители 2а, 4Б, 7Б классов. Всём участникам акции большое спасибо!



17 февраля в 7Б классе был проведен открытый урок, посвященный специальной военной операции. Дети активно проявили себя, изучали причины происходящих событий, работали с информацией о присоединенных к РФ областях, говорили про ученика нашей школы, Александра Соломахина, погибшего на фронте, а также чтить его память минутой молчания и цветами, возложенными к его памятной табличке.



22 февраля в школе состоялся концерт ко Дню защитников Отечества. Стихи, песни были посвящены нашей Родине, её защитникам.



27 февраля в СК "Атлант" прошёл окружной этап соревнований среди школьных спортивных клубов. 16 человек участвовало в 6 видах спорта: лёгкая атлетика, футбол и чирлидинг, стритбол, городки и шахматы. Команда заняла первое место и прошла на региональный этап!



Рубрика «Азбука права»

Прокуратура Самарской области разъясняет: **«Некурительный табак – альтернатива наркотикам».**

Комментирует ситуацию исполняющий обязанности начальника отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних и молодежи прокуратуры Самарской области Алексей Клещев.

В последнее время участились публикации в средствах массовой информации о распространении среди обучающихся образовательных организаций бездымных сосательных табачных изделий типа «снюса» и «насвая». «Снюс» является видом некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов. «Насвай» — вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и изготовленного из табака, извести и другого нетабачного сырья, создающих более агрессивную щелочную среду, в которой всасывание никотина возрастает в разы.

В настоящее время распространена продажа «снюса» с надписью на упаковке «не содержит табак». Однако данная продукция содержит огромное количество никотина.

Несмотря на то, что указанные виды табачных изделий не являются наркотическими, последствия от их употребления, по оценкам специалистов, схожи с употреблением наркотических веществ: сильное привыкание и возникающая зависимость, болезни различных внутренних органов и ротовой полости человека, бессонница и пр. Еще более пагубное влияние данные вещества оказывают на детский организм.

На федеральном уровне установлен запрет на продажу данных вредных веществ, в том числе несовершеннолетним.

Так, ст. 14.53 КоАП РФ установлена административная ответственность за оптовую или розничную продажу насвая, пищевой никотинсодержащей продукции или никотинсодержащей продукции, предназначенной для жевания, сосания или нюханья, табака сосательного (снюса).

Нарушителей (как физических, так и юридических лиц) ждет наказание в виде административного штрафа от 15 тысяч до 150 тысяч рублей.

Отдельная административная ответственность предусмотрена за продажу табачной продукции, табачных изделий, никотинсодержащей продукции, кальянов, устройств для потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетним гражданам.

За данные правонарушения предусмотрена более строгая ответственность – административный штраф в размере от 20 тысяч до 300 тысяч рублей.

Некурительные смеси содержат значительную дозу никотина, который вызывает зависимость, отравление организма, при этом скорость его поступления из слизистой в кровь заметно выше, чем от употребления сигарет.

Вред данных веществ очевиден, в связи с чем, ограничение их продажи

подросткам является одним из действенных способов ограждения детей от совершения ими глупостей.

Если Вы стали свидетелем продажи запрещенных в гражданском обороте предметов – обратитесь в правоохранительные органы.



Рубрика «Край, в котором мы живем»

Сталинградская битва – решающее сражение всей Второй мировой войны, в котором советские войска одержали крупнейшую победу. Эта битва ознаменовала начало коренного перелома в ходе Великой Отечественной войны. Закончилось победное наступление немецко-фашистских войск, и началось их изгнание с территории Советского Союза.

Для гитлеровцев этот город имел особое значение не только, как важный военно-политический, экономический и транспортный центр. Они прекрасно понимали, что город, где возшла звезда Сталина, город-символ, носящий его имя, играет ключевую роль в патриотическом сознании советского народа.

Сражение включало в себя попытку вермахта захватить левобережье Волги в районе Сталинграда (современный Волгоград) и сам город, противостояние Красной Армии и вермахта и контрнаступление Красной Армии (операция «Уран»), в результате которого 6-я армия вермахта и другие силы союзников нацистской Германии внутри и около города были окружены и частью уничтожены, а часть захвачены в плен.

200 дней и ночей – с 17 июля 1942 года до 2 февраля 1943 года – продолжалась Сталинградская битва при непрерывно возрастающем напряжении сил обеих сторон. Сражение за Сталинград принято подразделять на два неразрывно связанных периода: оборонительный (с 17 июля по 18 ноября 1942 года) и наступательный (с 19 ноября 1942 года по 2 февраля 1943 года).

В течение первых четырех месяцев шли упорные оборонительные бои, сначала в большой излучине Дона, а затем на подступах к Сталинграду и в самом городе. За этот период советские войска измотали рвавшуюся к Волге немецко-фашистскую группировку и вынудили ее перейти к обороне. В последующие два с половиной месяца Красная Армия, перейдя в контрнаступление, разгромила войска противника северо-западнее и южнее Сталинграда, окружила и ликвидировала 300-тысячную группировку немецко-фашистских войск.

В суровые дни битвы на Волге советские войска сохранили и приумножили лучшие традиции российского воинства. И такие ценности, как любовь к Родине, честь и воинский долг, несгибаемая воля к победе, стойкость в обороне, твердая решительность в наступлении, беззаветное мужество и храбрость, воинское братство народов нашей страны, стали священными для защитников Сталинграда...

Сталинградская битва по продолжительности и ожесточенности боев, по количеству

участвовавших людей и боевой техники превзошла на тот момент все сражения мировой истории. Она развернулась на огромной территории в 100 тысяч квадратных километров. На отдельных этапах с обеих сторон в ней участвовало свыше 2 миллионов человек, до 2 тысяч танков, более 2 тысяч самолетов, до 26 тысяч орудий. Под Сталинградом советские войска разгромили пять армий: две немецкие, две румынские и одну итальянскую. Немецко-фашистские войска потеряли убитыми, ранеными, плененными более 800 тысяч солдат и офицеров, а также большое количество боевой техники, оружия и снаряжения.

Победа советских войск над немецко-фашистскими войсками под Сталинградом – одна из наиболее славных страниц летописи Великой Отечественной войны.

Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

Авитаминоз у детей

Весенний авитаминоз - отсутствие или недостаток витаминов – является самым распространенным заболеванием. В это время года запас витаминов, как правило, израсходован, а поступление их с продуктами питания существенно снижается. Наиболее подвержены подобным состояниям дети.

Авитаминоз наблюдается у детей часто болеющих простудными заболеваниями, аллергиков. При недостаточном поступлении витаминов с пищей симптомы авитаминоза будут иметь ряд особенностей, так как функции каждого витамина в организме имеют свою специфику.

Симптомы авитаминоза у детей

Среди всех видов авитаминозов самыми распространенными считаются следующие виды патологии: дефицит витамина А (ретинола), витамина В1 (тиамина), витамина В2 (рибофлавина), витамина Д (кальциферола), витамина С (аскорбиновой кислоты).

Гиповитаминоз А Витамин А относится к жирорастворимым витаминам. Его основная функция заключается в поддержании нормальной структуры кожных покровов и слизистых оболочек. Витамин А необходим также для обеспечения обменных процессов в органах зрения, он входит в состав зрительных пигментов и отвечает за сумеречное зрение. Симптомы авитаминоза у детей, вызванные недостатком ретинола чаще всего отмечаются у школьников и проявляются сухостью кожи, появлением трещин на подошвах и подушечках пальцев, формированием зудящих образований серого цвета в области локтей, коленей, живота, ягодиц. Кожа детей шелушится, могут выпадать волосы, появляться воспалительные заболевания глаз, поражаться оболочки глаза.

Гиповитаминоз В1 Симптомы авитаминоза у детей, связанные с недостаточным поступлением с пищей витамина В1, сопровождаются задержкой роста, снижением аппетита, страдает также память, нарушается сон, появляется слабость.

Гиповитаминоз В2 При недостаточном поступлении с пищей рибофлавина у ребенка могут появиться видимые при осмотре сосуды на глазном яблоке, а также заболевания слизистых оболочек, языка и губ (стоматит, хейлит, глоссит). У детей наблюдается выпадение волос, появляются розовые угри на коже.

Гиповитаминоз С У детей авитаминоз и гиповитаминоз витамина С может стать причиной развития цинги, имеющей ряд особенностей и носящей особое название – болезнь Меллера-Барлова, которая характеризуется нарушением формирования костей скелета. Подобный авитаминоз часто становится следствием однообразного питания, богатого углеводами. Этот тип авитаминоза сочетается с дефицитом никотиновой кислоты, для него характерны слабость, повышенная утомляемость, потеря аппетита, кровоточивость и воспаление десен, кровоизлияния в полость рта, появление синяков. Язвенные поражения слизистой оболочки ротовой полости, как правило, отсутствуют.

Гиповитаминоз Д Витамин Д принимает участие в процессах образования костной ткани, при его недостаточном поступлении с пищей у детей наблюдается кариес, размягчение костей скелета, ребенок подвержен травмам, у него могут наблюдаться мышечные судороги, мышечная слабость. Рахит может стать причиной отставания ребенка в умственном и физическом развитии.



Рубрика: ПамяткаПДД

Правила поведения на дороге в весенний период

Наступила весна и весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. И иногда, неосторожность на улицах заканчивается трагически!

Нельзя забывать, что в весенние дни увеличивается количество транспортных средств, начинают появляться водители скутеров и мотоциклов.

Теплая погода позволяет детям играть на улице. А значит, увеличивается риск попасть в дорожно-транспортное происшествие. Это не случится, если все будут знать и соблюдаться важные правила дорожного движения!

Главное правило поведения на дороге весной – удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Перед тем как выйти на улицу, необходимо быть готовым ко всем неприятностям, которые могут поджидать нас весной

ДОРОГА ВЕСНОЙ

Некоторые климатические особенности сезона:

- ⚡ Колебания температуры
- ⚡ Снег с дождем
- ⚡ Туманы
- ⚡ Оттепели

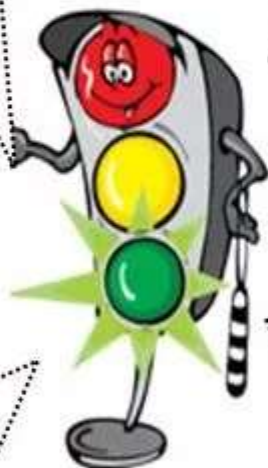


Дорожная обстановка:

- ⚡ Гололед в утреннее и вечернее время
- ⚡ Лужи
- ⚡ Снижение видимости во время снега или дождя
- ⚡ Скрытые под снегом подтаявшие ямы

Возможные транспортные ситуации

- ⚡ Заносы машин на скользкой дороге
- ⚡ Неумение водителей быстро ориентироваться в меняющейся обстановке дороги
- ⚡ Неадаптированность водителей после зимней стоянки автомобилей



Возможные опасные ситуации с детьми:

- ⚡ Подвижные игры во дворе, у дорог
- ⚡ Переход дорог
- ⚡ Катание на велосипедах, мопедах, скутерах
- ⚡ Посещение магазинов, внешкольных учреждений

Отрицательные факторы, влияющие на детей:

- ⚡ Отсутствие контроля взрослых в течение дня
- ⚡ Активная дворовая жизнь
- ⚡ Снижение внимания после недолгих зимних прогулок
- ⚡ Увеличение пребывания детей на улице