

ВРЕМЯ ПЕРВЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Единый классный час "Линия жизни" для обучающихся 8-9 классов был проведён 1 декабря 2022 года в ГБОУ СОШ 7. Классный час направлен на формирование у старшеклассников позитивных социальных установок к окружающему миру. В ходе классного часа с подростками обсуждались жизненные цели и ценности, модели поведения в кризисных ситуациях.



Фотоискусство занимает одно из ключевых мест в современной культуре, а профессия фотографа является интересной и востребованной.

С 14 по 28 ноября учащиеся 9-х классов Замыцкая Наталья, Мельникова Алена Пискунова Софья, Инкина Вероника, Борисанов Олег, Шепелева Юлия, Сергеева Мария, Вачевская Анастасия приняли участие в профильной смене "Фотография как искусство профессии-9". Школьники за две недели ребята получили базовые знания об устройстве фотокамеры и научились:

грамотно пользоваться настройками камеры в любой ситуации;

работать со светом во всех популярных условиях (помещение, улица, в пасмурную погоду и в солнечную);

работать с моделью на фотосессии - подбирать позы и эмоции;

□проводить базовую обработку снимка;

□выстраивать интересную, цепляющую композицию кадра.

6 декабря старший помощник прокурора г. Жигулевск Димахин Дмитрий Петрович провел беседу с учащимися 8в класса о важной роли прокуратуры в жизни города, о трудностях и сложностях профессии. Учащиеся интересовались особенностями службы.



5 декабря праздник Добровольцев, тех людей, кто по своей доброй воле оказывает помощь тем, кто в ней нуждается. "Эковолонтеры 7-й школы" зимой регулярно кормят диких птиц в городской среде.

9 декабря в День героев Отечества в школе прошла торжественная линейка, посвящённая открытию мемориальной доски Соломахину Александру, выпускнику нашей школы, погибшему 12 марта 2022 года, защищая рубежи нашей Родины.



12 декабря в 7Б классе прошел классный час "Мы против коррупции". Ребята познакомились со статьями Российского законодательства, где говорилось о наказании за коррупцию.



16 декабря в школе методистами ДК "Жигулёвский" была проведена интеллектуальная игра с учащимися 8 А класса. В мероприятии была использована Пушкинская карта



20 и 23 декабря прошли открытые классные часы "Мы за здоровый образ жизни" в 6б и 9а классах. Учащиеся 6Б класса с большим удовольствием отвечали на вопросы викторины, разгадывали кроссворды о правильном питании. В гостях у 9А класса был врач-терапевт. Ребята подготовили сообщения о вредных привычках, прослушали интересную беседу врача о здоровом питании и образе жизни, задавали вопросы.



АЗБУКА ПРАВА

Воинская обязанность граждан РФ

Защита Отечества является долгом и обязанностью каждого гражданина Российской Федерации.

Это не чисто юридическая обязанность, это долг на благо будущего своей страны, своего будущего.

А есть ли какие-то плюсы для обучения после прохождения военной службы?

Подготовка к военной службе предусматривает, в частности, обучение в государственных военных учебных центрах и военных образовательных организациях высшего образования.

Военную подготовку в учебном центре может пройти гражданин до достижения возраста 30 лет, который обучается в этом или другом вузе по очной форме обучения, годен к военной службе или годен с незначительными ограничениями, отвечает профессионально-психологическим требованиям к конкретным специальностям и прошел конкурсный отбор в Минобороны России.

При обучении в военном учебном центре при вузе осуществляется подготовка офицеров запаса, сержантов, старшин запаса, солдат, матросов запаса.

Также гражданин, обучающийся в вузе, при котором отсутствует военный учебный центр, и соответствующий указанным выше требованиям, может пройти военную подготовку в военном вузе.

Для прохождения военной подготовки заключается договор с Минобороны России.

В военных учебных центрах при вузах возможно также обучение по программе военной подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, с выплатой гражданину, в частности, дополнительной стипендии. Такое обучение могут пройти граждане до достижения 24 лет, обучающиеся в этом вузе по очной форме, годные к военной службе по состоянию здоровья и отвечающие установленным требованиям. Непосредственно после получения высшего образования указанные граждане обязаны заключить контракт о прохождении военной службы. В случае

отказа от заключения контракта гражданин возмещает средства федерального бюджета, затраченные на его подготовку в военном учебном центре, а также подлежит призыву на военную службу.

Можно ли получить отсрочку от службы?

Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие на воинском учете или не состоящие, но обязанные состоять и не пребывающие в запасе.

Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

ГРИПП
Как защитить себя и других

	Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь	
	Регулярно мой руки с мылом	
	Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим ближе, чем на 1 м	
	Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах	

Памятка учащемуся на зимние каникулы

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.
3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.
4. Будь осторожен с фейерверками, пользуйся ими только со взрослыми. Запрещается пользоваться петардами - это опасно для твоего здоровья.
5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, самостоятельно занимайся дополнительно по школьным предметам.
6. Больше гуляй на свежем воздухе, занимайся спортом.
7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом.
8. Не трогай бесхозные сумки или коробки.
9. Запрещается пребывание вблизи водоемов в период зимних каникул.
10. **Запрещается пребывание на улице после 22.00 ч. без сопровождения взрослых.**

Помни! Твоё здоровье в твоих руках! В школу 9 января 2023 г. !