

**Меню на 31 мая 2022 год (возрастная группа до 3-х лет)  
Вторник**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	Каша вязкая «Дружба» на молоке	150	4,13	4,72	20,02	134,18
2	Бутерброд с маслом	25	1,2	3,8	7,31	68,0
3	Какао на молоке	150	3,53	3,24	16,55	105,33
	<b>ИТОГО</b>	<b>325</b>	<b>9,19</b>	<b>12,68</b>	<b>45,71</b>	<b>307,51</b>
<b>2 завтрак</b>						
4	Кисло-молочная продукция	150	4,35	3,75	6,3	81,0
		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,3</b>	<b>81,0</b>
<b>Обед</b>						
5	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48
6	Борщ красный со сметаной	150	2,29	4,69	17,69	65,45
7	Суфле из кур	100	10,42	13,58	1,002	223,56
8	Компот из с/фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
9	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
10	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>17,93</b>	<b>20,85</b>	<b>60,28</b>	<b>527,85</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
11	Картофель, запеченный в сметане	150	3,473	7,508	25,45	176,90
12	Огурец солёный	40	0	0	1,6	6
13	Чай б/сахара	150	0,36	0,09	0,07	2,1
14	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
15	печенье	15	1,1	1,3	8,05	46,85
16	Свежий фрукт	75	0,3	0,3	7,35	33,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>6,821</b>	<b>9,457</b>	<b>52,18</b>	<b>311,85</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1460</b>	<b>38,29</b>	<b>46,74</b>	<b>164,47</b>	<b>1228,4</b>

**Меню на 31 мая 2022 год (возрастная группа с 3-7 лет)  
Вторник**

№	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	Каша вязкая «Дружба» на молоке	200	5,53	6,29	26,71	178,90
2	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
3	Какао на молоке	180	4,23	3,94	19,86	126,81
	<b>ИТОГО</b>	<b>420</b>	<b>13,32</b>	<b>18,78</b>	<b>72,62</b>	<b>441,17</b>
<b>Завтрак</b>						
4	Кисло-молочная продукция	180	5,22	4,5	7,56	92
		<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>92</b>
<b>Обед</b>						
5	Икра морковная	50	1,1	2,3	5,44	46,85
6	Борщ красный со сметаной	250	2,29	4,69	17,69	117,74
7	Суфле из кур	120	11,90	11,32	0,835	271,2
8	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,018	24,9	101,7
9	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
10	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>19,79</b>	<b>19,10</b>	<b>72,49</b>	<b>694,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
11	Картофель, запеченный в сметане	180	4,142	6,896	30,77	194,02
12	Огурец солёный	40	0	0	1,6	6
13	Чай б/сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,5
14	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5	54,8
15	печенье	25	1,7	45	16,2	115,0
16	Свежий фрукт	100	0,46	0,51	14,7	47,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>9,632</b>	<b>10,606</b>	<b>83,52</b>	<b>419,3</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1850</b>	<b>47,96</b>	<b>52,98</b>	<b>236,19</b>	<b>1646,8</b>

