

**Меню на 26 июля 2022 год (возрастная группа с 3-7 лет)
Вторник**

№	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
Завтрак						
1	Каша вязкая «Дружба» на молоке	200	5,53	6,29	26,71	178,90
2	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
3	Какао на молоке	180	4,23	3,94	19,86	126,81
	ИТОГО	420	13,32	18,78	72,62	441,17
2завтрак						
4	Кисло-молочная продукция	180	5,22	4,5	7,56	92
		180	5,22	4,5	7,56	92
Обед						
5	Икра морковная	50	1,1	2,3	5,44	46,85
6	Борщ красный со сметаной	250	2,29	4,69	17,69	117,74
7	Суфле из кур	120	11,90	11,32	0,835	271,2
8	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,018	24,9	101,7
9	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
10	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
	ИТОГО	670	19,79	19,10	72,49	694,3
Уплотненный полдник						
11	Картофель, запеченный в сметане	180	4,142	6,896	30,77	194,02
12	Огурец солёный	40	0	0	1,6	6
13	Чай б/сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,5
14	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,66	8,5	54,8
15	печенье	25	1,7	45	16,2	115,0
16	Свежий фрукт	100	0,46	0,51	14,7	47,0
	ИТОГО	580	9,632	10,606	83,52	419,3
	Всего за день:	1850	47,96	52,98	236,19	1646,8

