

**Меню на 08 апреля 2022 год (возрастная группа до 3-х лет)**

**Пятница**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
<b>завтрак</b>						
1	Каша овсяная (геркулес) молочная	155	2,85	5,01	14,29	114,0
2	Бутерброд с маслом	25	1,2	3,8	7,31	68,0
3	сыр	5	1,16	1,5	-	18,0
4	Кофейный напиток злак.на молоке	150	2,837	2,474	15,57	92,004
	<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>7,84</b>	<b>14,96</b>	<b>66,32</b>	<b>292,18</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
5	Сок фруктовый промышленного производства	150	0,73	0,16	14,97	72,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>150</b>	<b>0,73</b>	<b>0,16</b>	<b>14,97</b>	<b>72,0</b>
<b>ОБЕД</b>						
6	Суп картофельный с крупой	150	1,74	0,27	11,43	54,9
7	Котлеты,рубленные из птицы	70	11,64	13,14	13,46	223
8	Картоф.пюре	120	2,45	3,84	16,35	109,80
9	Компот из с/фруктов	150	0,27	0,08	21,37	81,91
10	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
11	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>19,635</b>	<b>19,332</b>	<b>87,049</b>	<b>618,24</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
12	Макароны запеченные с яйцом	130	5,6	9,9	27,4	214,4
13	Икра кабачковая	40	0,416	2,9	2,9	41,6
14	Булочка с крошкой	50	3,82	8,68	32,98	217,06
15	Чай б/сахара	150	0,36	0,09	0,07	2,1
16	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
17	фрукт	100	0,31	0,34	9,8	41,1
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>13,266</b>	<b>24,57</b>	<b>93</b>	<b>563,26</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1590</b>	<b>41,72</b>	<b>58,86</b>	<b>266,07</b>	<b>1545,6</b>

**Меню на 08 апреля 2022 год (возрастная группа с 3-7 лет)  
Пятница**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	Каша овсяная (геркулес) молочная	205	3,79	5,48	19,03	141,0
2	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
3	сыр	10	2,32	2,95	-	36,0
4	Кофейный напиток злак.на молоке	180	3,405	2,995	18,67	110,59
	<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	<b>11,075</b>	<b>12,765</b>	<b>51,21</b>	<b>423,59</b>
<b>2 завтрак</b>						
5	Сок фруктовый промышленного производства	180	0,74	0,17	17,0	86,4
		<b>180</b>	<b>0,74</b>	<b>0,17</b>	<b>17,0</b>	<b>86,4</b>
<b>Обед</b>						
6	Суп картофельный с крупой	200	1,74	0,27	11,43	73,2
7	Котлеты, рубленые из птицы	80	4,36	19,3	19,9	328
8	Картоф.пюре	140	2,86	4,48	10,07	128,1
9	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,018	24,9	101,7
10	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
11	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>19,111</b>	<b>24,799</b>	<b>90,076</b>	<b>828,56</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>						
12	Макароны запеченные с яйцом	160	7,18	12,42	36,91	278,9
13	Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	48,5
14	Булочка с крошкой	60	4,67	10,68	38,68	259,85
15	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,0
16	Чай б/сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>13,41</b>	<b>27,16</b>	<b>88,55</b>	<b>633,75</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1860</b>	<b>44,33</b>	<b>64,89</b>	<b>245,81</b>	<b>1973,3</b>