

Меню на 07 апреля 2022 год (возрастная группа до 3-х лет)
Четверг

| № | Наименование блюд | Вес блюда г | Пищевые вещества | | | Энерг ценность ккал |
|----------------------------|------------------------------------------|-------------------|------------------|---------------|-----------------|---------------------------|
| | | | Белки г | Жиры г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с вермишелью | 150 | 4,3 | 3,9 | 14,13 | 96,4 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 25 | 1,2 | 3,8 | 7,31 | 68,0 |
| 3 | сыр | 5 | 1,16 | 1,5 | - | 18,0 |
| 4 | Яйцо вар.1/2 | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 |
| 5 | Кофейный напиток злак.на молоке | 150 | 2,837 | 2,474 | 15,57 | 92,004 |
| | ИТОГО | 365 | 12,677 | 15,184 | 61,11 | 305,94 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| 6 | Сок фруктовый промышленного производства | 150 | 0,73 | 0,16 | 14,97 | 72,0 |
| | ИТОГО | 150 | 0,73 | 0,16 | 14,97 | 72,0 |
| Обед | | | | | | |
| 7 | С-т «Зимний» | 40 | 0,498 | 2,646 | 4,493 | 42,65 |
| 8 | Рассольник «Ленинградский» | 150 | 1,3 | 3,07 | 9,99 | 72,9 |
| 9 | Голубцы ленивые | 120 | 10,61 | 6,81 | 15,04 | 164,0 |
| 10 | Соус сметанный | 30 | 0,25 | 1,5 | 1,8 | 22,5 |
| 11 | Компот из с/фруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,6 | 47,0 |
| 13 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| | ИТОГО | 570 | 17,766 | 13,566 | 78,72 | 503,35 |
| Уплотнённый полдник | | | | | | |
| 14 | Сырники творожные, запечённые | 150 | 27,99 | 19 | 16,78 | 350 |
| 15 | Сгущенное молоко | 20 | 1,0 | 1,7 | 11,2 | 64,1 |
| 16 | Чай б/сахара | 150 | 0,36 | 0,09 | 0,07 | 2,1 |
| 17 | Яблоко | 100 | 0,31 | 0,34 | 9,8 | 41,1 |
| | ИТОГО | 420 | 29,66 | 21,13 | 37,85 | 457,7 |
| | Всего за день: | 1505 | 60,83 | 50,03 | 192,65 | 1339,15 |

**Меню на 07 апреля 2022 год (возрастная группа с 3-7 лет)
Четверг**

| № | Наименование блюд | Вес блюда г | Пищевые вещества | | | Энерг ценность ккал |
|----------------------------|------------------------------------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|---------------------------|
| | | | Белки г | Жиры г | Угледо ды, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,0 |
| 3 | сыр | 10 | 2,32 | 2,95 | - | 36,0 |
| 4 | Яйцо вар.1/2 | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 |
| 5 | Кофейный напиток злак.на молоке | 180 | 3,4 | 2,99 | 18,67 | 110,59 |
| | ИТОГО | 425 | 14,027 | 15,334 | 69,44 | 459,29 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| 6 | Сок фруктовый промышленного производства | 180 | 0,74 | 0,17 | 17,0 | 86,4 |
| | ИТОГО | 180 | 0,74 | 0,17 | 17,0 | 86,4 |
| Обед | | | | | | |
| 7 | Салат «зимний» | 50 | 0,62 | 3,56 | 1,75 | 41,09 |
| 8 | Рассольник «Ленинградский» | 200 | 1,74 | 4,09 | 13,32 | 97,2 |
| 9 | сметана | 11 | 0,28 | 1,65 | 0,036 | 17,6 |
| 10 | Голубцы ленивые | 120 | 10,61 | 6,81 | 15,04 | 164,0 |
| 11 | Соус сметан. томатом | 30 | 0,368 | 2,46 | 1,977 | 31,085 |
| 12 | Компот из с/фруктов | 180 | 0,39 | 0,018 | 24,9 | 101,7 |
| 13 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 |
| 14 | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87,0 |
| | ИТОГО | 670 | 18,118 | 15,542 | 78,757 | 610,175 |
| Уплотнённый полдник | | | | | | |
| 15 | Сырники творожные, запечённые | 150 | 27,99 | 19 | 16,78 | 350 |
| 16 | Сгущенное молоко | 20 | 1,0 | 1,7 | 11,2 | 64,1 |
| 17 | Чай б/сахара | 180 | 0,36 | 0,09 | 0,07 | 2,5 |
| 18 | Фрукт/яблоко | 100 | 0,31 | 0,34 | 9,8 | 47,0 |
| | ИТОГО | 450 | 29,66 | 21,13 | 37,85 | 463,6 |
| | Всего за день: | 1725 | 62,55 | 52,17 | 202,02 | 1619,47 |