

**Меню на 06 апреля 2022 год (возрастная группа до 3-х лет)
Пятница**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углев оды, г	
завтрак						
1	Каша овсяная (геркулес) молочная	155	2,85	5,01	14,29	114,0
2	Бутерброд с маслом	25	1,2	3,8	7,31	68,0
3	сыр	5	1,16	1,5	-	18,0
4	Кофейный напиток злак.на молоке	150	2,837	2,474	15,57	92,004
	ИТОГО	330	7,84	14,96	66,32	292,18
2-ой завтрак						
5	Сок фруктовый промышленного производства	150	0,73	0,16	14,97	72,0
	ИТОГО	150	0,73	0,16	14,97	72,0
Обед						
6	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48
7	Борщ красный со сметаной	150	2,29	4,69	17,69	65,45
8	Суфле из кур	100	10,42	13,58	1,002	223,56
9	Компот из с/фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
10	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
11	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	ИТОГО	500	17,93	20,85	60,28	527,85
Уплотненный полдник						
12	Суп с рыбными фрикадельками	200	4,48	2,42	12,53	89,80
13	Чай б/сахара	150	0,36	0,09	0,07	2,1
14	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
15	яблоко	120	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	490	7,02	3,31	36,9	209,4
	Всего за день:	1470	33,52	39,28	178,47	1101,43

**Меню на 06 апреля 2022 год (возрастная группа с 3-7 лет)
Пятница**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
Завтрак						
1	Каша овсяная (геркулес) молочная	205	3,79	5,48	19,03	141,0
2	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
3	сыр	10	2,32	2,95	-	36,0
4	Кофейный напиток злак.на молоке	180	3,405	2,995	18,67	110,59
	ИТОГО	430	11,075	12,765	51,21	423,59
2 завтрак						
5	Сок фруктовый промышленного производства	180	0,74	0,17	17,0	86,4
		180	0,74	0,17	17,0	86,4
Обед						
6	Икра морковная	50	1,1	2,3	5,44	46,85
7	Борщ красный со сметаной	250	2,29	4,69	17,69	117,74
8	Суфле из кур	120	11,90	11,32	0,835	271,2
9	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,018	24,9	101,7
10	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
11	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
	ИТОГО	670	19,79	19,10	72,49	694,3
Уплотнённый полдник						
12	Суп с рыбными фрикадельками	200	4,48	2,42	12,53	89,80
13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
14	Чай б/сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,5
15	яблоко	100	0,487	0,041	7,304	47
	ИТОГО	500	6,907	2,751	29,504	186,3
	Всего за день:	1780	38,512	34,786	170,2	1390,59