

**Меню на 05 мая 2022 год (возрастная группа до 3-х лет)  
Четверг**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	Суп молочный с вермишелью	150	4,3	3,9	14,13	96,4
2	Бутерброд с маслом	25	1,2	3,8	7,31	68,0
3	сыр	5	1,16	1,5	-	18,0
4	Кофейный напиток злак.на молоке	150	2,837	2,474	15,57	92,004
	<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>9,497</b>	<b>11,67</b>	<b>15,57</b>	<b>274,404</b>
<b>2 завтрак</b>						
5	Сок фруктовый промышленного производства	150	0,73	0,16	14,97	72,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>150</b>	<b>0,73</b>	<b>0,16</b>	<b>14,97</b>	<b>72,0</b>
<b>Обед</b>						
6	С-т «Зимний»	40	0,498	2,646	4,493	42,65
7	Рассольник «Ленинградский»	150	1,3	3,07	9,99	72,9
8	Голубцы ленивые	120	10,61	6,81	15,04	164,0
9	Соус сметанный	30	0,25	1,5	1,8	22,5
10	Компот из с/фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
11	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
12	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>17,766</b>	<b>13,566</b>	<b>78,72</b>	<b>503,35</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>						
13	Сырники творожные, запечённые	150	27,99	19	16,78	350
14	Сгущенное молоко	20	1,0	1,7	11,2	64,1
15	Чай б/сахара	150	0,36	0,09	0,07	2,1
16	Яблоко	100	0,31	0,34	9,8	41,1
	<b>ИТОГО</b>	<b>420</b>	<b>29,66</b>	<b>21,13</b>	<b>37,85</b>	<b>457,7</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1470</b>	<b>60,83</b>	<b>50,03</b>	<b>192,65</b>	<b>1307,45</b>

**Меню на 05 мая 2022 год (возрастная группа с 3-7 лет)  
Четверг**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	Суп молочный с вермишелью	200	5,75	5,21	18,84	145,2
2	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0
3	сыр	10	2,32	2,95	-	36,0
4	Кофейный напиток злак.на молоке	180	3,4	2,99	18,67	110,59
	<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	<b>13,92</b>	<b>18,7</b>	<b>18,67</b>	<b>427,79</b>
<b>2 завтрак</b>						
5	Сок фруктовый промышленного производства	180	0,74	0,17	17,0	86,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>180</b>	<b>0,74</b>	<b>0,17</b>	<b>17,0</b>	<b>86,4</b>
<b>Обед</b>						
6	Салат «зимний»	50	0,62	3,56	1,75	41,09
7	Рассольник «Ленинградский»	200	1,74	4,09	13,32	97,2
8	сметана	11	0,28	1,65	0,036	17,6
9	Голубцы ленивые	120	10,61	6,81	15,04	164,0
10	Соус сметан. томатом	30	0,368	2,46	1,977	31,085
11	Компот из с/фруктов	180	0,39	0,018	24,9	101,7
12	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
13	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>18,118</b>	<b>15,542</b>	<b>78,757</b>	<b>610,175</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>						
14	Сырники творожные, запечённые	150	27,99	19	16,78	350
15	Сгущенное молоко	20	1,0	1,7	11,2	64,1
16	Чай б/сахара	180	0,36	0,09	0,07	2,5
17	Фрукт/яблоко	100	0,31	0,34	9,8	47,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>450</b>	<b>29,66</b>	<b>21,13</b>	<b>37,85</b>	<b>463,6</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1730</b>	<b>62,55</b>	<b>52,17</b>	<b>202,02</b>	<b>1588</b>