

**Меню на 01 июня 2022 год (возрастная группа до 3-х лет)  
Среда**

№	Наименование блюд	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энерг ценность ккал
			Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная молочная	155	4,12	4,03	25,31	154,0
2	Бутерброд с маслом	25	1,2	3,8	7,31	68,0
3	сыр	5	1,16	1,5	-	18,0
4	Кофейный напиток злак.на молоке	150	2,837	2,474	15,57	92,004
	<b>ИТОГО</b>	<b>335</b>	<b>9,317</b>	<b>11,8</b>	<b>15,57</b>	<b>332,004</b>
<b>2 завтрак</b>						
5	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>150</b>	<b>4,58</b>	<b>4,08</b>	<b>7,58</b>	<b>85,0</b>
<b>Обед</b>						
6	Свекольник со сметаной и яйцом	150	1,440	2,785	7,312	58,249
7	Плов из птицы	120	11,34	9,57	20,07	211,50
8	Компот из с/фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
9	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
10	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>17,33</b>	<b>13,05</b>	<b>71,172</b>	<b>471,099</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>						
11	Запеканка рыбная	140	11,4	9,42	17,65	202,0
12	Салат «Агенчик»	40	0,71	3,64	2,64	45,92
13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,6	47,0
14	Чай б/сахара	150	0,36	0,09	0,07	2,1
15	вафля	20	0,52	0,68	18,6	107
16	Свежий фрукт	75	0,3	0,3	7,35	33,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>445</b>	<b>14,47</b>	<b>14,27</b>	<b>56,65</b>	<b>437,08</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1410</b>	<b>45,7</b>	<b>43,2</b>	<b>150,9</b>	<b>1325,2</b>