

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор _____

Меню на " 30 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	35/30	37,00	11,40	15,80	1,40	184,40
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		485	62,20	20,10	31,21	88,84	689,23
Обед							
95	Рассольник домашний (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир.соль)	200	21,00	7,00	12,00	12,63	158,00
241	Мясо отварное (говядина) (мякоть говядины, йодир.соль, лавр.лист, йодир.соль)	30	38,00	17,80	3,50	0,50	51,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		725	87,10	34,79	21,02	102,50	660,12

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор 



Меню на " 30 "мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц., раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, с/м. вишня)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Итого:		490	62,20	28,55	35,79	91,00	783,43
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус <small>(мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус: томат, морс, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/30	33,00	7,98	13,90	15,59	223,39
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, раст. масло, йодир. соль)</small>	140	9,00	5,00	4,00	25,00	157,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) <small>(с/м. смородина черн., сахар)</small>	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		785	87,10	24,12	31,04	102,59	763,86
Всего		1275	149,30	52,67	66,83	193,59	1548,00

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 30 " мая 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор *Маму*

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	35/30	33,00	11,40	15,80	1,40	184,40
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	20,00	4,20	14,00	46,00	306,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	540	75,60	21,70	34,15	116,91	833,40
Обед							
95	Рассольник домашний (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир.соль)	250	21,30	3,72	10,48	15,67	133,77
241	Мясо отварное (говядина) (мякоть говядины, йодир.соль, лавр.лист, йодир.соль)	25	35,00	17,80	3,50	0,50	51,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	10,00	6,00	5,00	28,00	180,00
704	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	765	84,40	32,02	19,86	94,17	592,77

Продукты не содержат ГМО