

Утверждаю

МУН "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор *Для* Т.П.Олисова

ДОКУМЕНТОВ

6 день лист. меню

№ 0346020701

№ репентуры

Наименование блюда

Выход, г

Цена, руб

Химический состав

белки, г

жиры, г

углеводы, г

ЭЦ, ккал

*Завтрак*

293

Цыплята порциями  
(цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., вода, соль)

60

37,00

15,97

13,90

0,04

189,38

302

Каша гречневая рассыпчатая  
(крупа гречка, сл. масло, вода, соль)

130

18,00

7,82

5,80

35,37

224,62

377

Чай с сахаром  
(чай черный, сахар)

200

4,00

0,07

0,02

15,00

60,00

ПР

Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  
(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода)

20/20

3,20

2,90

0,82

17,90

89,00

дополнительная витаминизация

ПР

Сок фруктовый в индивидуальной упаковке

200

16,55

1,00

0,20

20,20

86,60

**Итого:**

**650**

**78,75**

**27,76**

**20,74**

**88,51**

**649,60**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.В.Семенина*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/1001

Директор *М.М.М.М.*

Меню на "30" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 *г.о. Жигулевск*

Директор 




Меню на " 30" мая 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)</small>	80	48,00	15,97	13,90	0,04	189,38
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарони из пшес. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	11,00	5,50	5,00	37,00	216,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>75,60</b>	<b>25,97</b>	<b>19,98</b>	<b>79,24</b>	<b>600,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  *Олисова Т.П.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 44  
 Директор М.Сидорова

Меню на " 30" мая 2022г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц. сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)</small>	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<small>дополнительная витаминизация</small>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>23,16</b>	<b>24,64</b>	<b>88,50</b>	<b>672,98</b>
<b>Обед (сухпаяк)</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	33,10	2,00	0,4	18,00	86,00
309	Круассан со сгущенным молоком <small>дополнительная витаминизация</small>	60	20,90	4,80	11,50	37,20	272,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	36	33,10	3,50	9,46	172,00	101,50
	<b>Итого:</b>	<b>446</b>	<b>103,65</b>	<b>11,30</b>	<b>21,16</b>	<b>247,40</b>	<b>546,10</b>
	<b>Всего</b>	<b>1096</b>	<b>182,40</b>	<b>34,46</b>	<b>45,80</b>	<b>335,90</b>	<b>1219,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Рибетова Рибетова М.