

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор Г.Н. Олисова

Меню на "29" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 11
 Директор Григорьев

4 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислот., йодир. соль)	15	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло)	70	31,00	5,56	3,44	7,91	85,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	475	62,20	11,77	9,50	64,85	392,62
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне с зеленью (картофель, макарон. изделия, морк., лук репч., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/1	16,00	1,37	3,96	18,50	108,44
241/331	Мясо отварное (говядина) с соусом сметанным с томатом (мясо говядина, соль йодир., сметана 15%, томат. пюре)	30/50	42,00	1,22	4,34	5,18	65,25
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	741	87,10	11,67	17,00	108,32	625,50
	Всего:	1216	149,30	23,44	26,50	173,17	1018,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сивина, Сивина

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.И. Олисова

Меню на "29" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 1
 Директор И.И. Степанов

4 день цикла. Меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон, кислота, йодированная соль)</small>	15	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" <small>(филе цыпленка, минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, раст. масло)</small>	70	31,00	5,56	3,44	7,91	85,04
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью <small>(картофель, масло растит., соль йодир., зелень)</small>	150	22,00	3,04	5,85	24,53	163,19
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	475	62,20	11,53	9,75	67,32	403,57
Обед							
52	Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)</small>	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель п/ф, макарон. издел., минт., лук репчат., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	16,00	5,06	4,71	18,50	129,89
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным <small>(мясо кур., хлеб пшен., вино кур., раст.масло, йодир.соль, томат пюре)</small>	60/50	42,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом <small>(крупа перловая, соль, масло растительное)</small>	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	87,10	24,75	25,60	111,80	769,15
	Всего:	1286	149,30	36,28	35,35	179,12	1172,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Степанов

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Г.Н. Олисова

Меню на " 29 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № 1
 Директор И.И. Сидорова

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные порционно (огурец) <small>(огурец, лимон. кислот., йодир. соль)</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
241/331	Мясо отварное (говядина) <small>(мясо говядины, соль йодир., сметана 15%, томат пюре)</small>	30/50	30,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	14,67	11,54	61,82	411,02
Обед							
52	Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)</small>	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	16,00	5,06	4,71	18,50	129,89
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло)</small>	60/50	42,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив. 72%)</small>	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	87,10	24,75	25,60	111,80	769,15
	Всего:	1286	149,30	39,42	37,14	173,62	1180,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Сидорова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигаревск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 29 " сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 ОШ
Директор М.Олисова

4 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кист., йодир. соль)	40	6,00	0,32	0,04	0,68	5,20
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	80	35,00	6,34	3,94	9,03	97,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	26,00	3,94	6,73	26,48	187,20
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	555	75,60	14,44	11,31	78,03	477,23
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне с зеленью (картофель, макарон. изделия, морс., лук репч., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250/1	16,00	1,71	4,95	23,12	135,55
241/331	Мясо отварное (говядина) (мясо говядины, соль йодир., сметана 15%, томат.пюре)	30/50	39,30	1,22	4,34	5,18	65,25
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	791	84,40	12,01	17,99	112,94	652,61
	Всего:	1346	160,00	26,45	29,30	190,97	1129,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. , Олисова Т.П.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П. Савинова

Меню на "29" сентября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 401
 Директор Мамеев

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кислот., йодир соль)	40	6,00	0,32	0,04	0,68	5,20
241/331	Мясо отварное (говядина) (мясо говядины, соль йодир, сметана 15%, томат пюре)	30/50	35,00	10,44	5,59	2,88	104,39
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль)	180	26,00	3,94	6,73	26,48	187,20
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	575	75,60	18,54	12,96	71,88	484,41
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон, кислот., йодир соль)	30	3,00	0,36	1,52	2,09	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. izdel., морк., лук репч., мясо кур, масло раст.,	250/15/1	18,30	7,00	6,47	20,89	170,28
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир соль, сметана 15%, томат пюре)	60/30	39,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	84,40	26,35	25,84	112,10	809,54
	Всего:	1361	160,00	44,89	38,80	183,98	1293,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мамеев, Савинова Т.П.