

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (дет.)  
 Директор

Меню на "28" ноября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (месо индейки, крупа рисовая, айлао кур, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшенич. муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>22,69</b>	<b>17,89</b>	<b>134,11</b>	<b>747,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сивенко* / *Сивенко*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Г.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 ст.  
 Директор Масеев

Меню на "28" ноября 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшени. муки, сыр н/та. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180/15	32,00	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с/м)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>23,92</b>	<b>19,32</b>	<b>111,16</b>	<b>714,16</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с картофелем и капустой, с мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,30	4,73	8,26	12,84	145,37
293/330	Цыпленка порциями в соусе сметанном (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	13,00	3,31	5,29	34,67	199,60
377	Чай фруктовый (ассорти) (чай черный, смородина с/м, вишня с/м, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>84,40</b>	<b>29,86</b>	<b>35,11</b>	<b>92,80</b>	<b>808,52</b>
<b>Всего:</b>		<b>1311</b>	<b>160,00</b>	<b>53,78</b>	<b>54,43</b>	<b>203,96</b>	<b>1522,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Г.П. ; Олисова Г.П.



Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П. Орасова

Меню на "28" ноября 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/п  
Директор Маслов

11 день пищевого меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшеп.муки, сыр н/жн.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	47,10	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>22,69</b>	<b>17,89</b>	<b>134,11</b>	<b>747,68</b>
	<b>Обед</b>						
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень.)	200/15/10/1	21,00	5,71	8,40	15,20	140,35
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	60/30	37,00	16,78	19,41	3,57	256,82
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	43,10	230,31
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>33,09</b>	<b>40,80</b>	<b>104,45</b>	<b>884,96</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1449</b>	<b>149,30</b>	<b>55,78</b>	<b>58,69</b>	<b>238,56</b>	<b>1632,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова М.А. / Сидорова М.А.