

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на "28" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (ОУШ № 4) _____
 Директор

3 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня)(чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	21,81	17,11	79,65	561,01
	Обед						
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/10/1	15,10	1,62	3,26	17,60	72,15
279/331	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус из том. пасты, сметаны 15%, йодир. соль)	60/50	31,00	9,95	8,67	29,86	235,16
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	19,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	781	87,10	19,28	20,99	115,00	680,67
	Всего:	1266	149,30	41,09	38,10	194,65	1241,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.С.С. С.С.С.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск
 Директор Г.Н.Олисова

Меню на "28" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 7
 Директор Григорьев

3 день цикл, меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир, соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая с растительным маслом (крупа гречневая, масло растит., йодир, соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	21,81	17,11	79,65	561,01
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст.)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками на бульоне из мяса цыплят с зеленью (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат, поре, укроп зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	25,00	1,62	4,01	17,60	93,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	87,10	19,23	24,58	85,29	611,31
	Всего:	1221	149,30	41,04	41,69	164,94	1172,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Шумяцкий

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "28" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО (О)ОШ № 1
 Директор А.И.Сидорова

3 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевода, г	ЭЦ ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	21,81	17,11	79,65	561,01
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст,	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1 0/1	25,00	1,62	4,01	17,60	93,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	746	87,10	19,23	24,58	85,29	611,31
	Всего:	1231	149,30	41,04	41,69	164,94	1172,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова А.И. Сидорова А.И.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Ю.Олисова

Меню на "28" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 40м

Директор Машин

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат. поре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	42,40	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня)(чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	75,60	21,81	17,11	79,65	561,01
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат поре, сметана 15 %, укроп зелень,	250/20/10/1	15,30	2,03	4,08	22,00	90,19
279/331	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус из том. пасты, сметаны 15%, йодир. соль)	60/50	26,00	9,95	8,67	29,86	235,16
312	Картофельное поре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	17,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	831	84,40	19,21	18,78	117,58	663,36
	Всего:	1316	160,00	41,02	35,89	197,23	1224,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.Ю. - Олисова Т.Ю.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7011

Директор М.М.Мельник



Меню на "28" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/15	39,00	12,43	10,82	2,40	156,91
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	180	20,00	10,04	10,10	44,48	310,50
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	540	75,60	26,89	21,62	90,62	667,64
Обед							
24	Салат из св. помидоров. и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст, йодир. соль)	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,675
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/1 0/1	27,30	2,03	5,02	13,44	117,00
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	771	84,40	19,41	24,07	80,22	617,04
	Всего:	1311	160,00	46,30	45,69	170,84	1 284,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мельник М.М. / Олисова Т.П.