

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *Е.И. Олисова*

Меню на "27" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4011  
 Директор *Масиц*

9 день шк. Меню (дальнейше на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох пшенич., молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон секой, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>23,85</b>	<b>18,98</b>	<b>120,38</b>	<b>748,57</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>794</b>	<b>87,10</b>	<b>34,39</b>	<b>33,39</b>	<b>101,17</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1494</b>	<b>149,30</b>	<b>58,24</b>	<b>52,37</b>	<b>221,55</b>	<b>1526,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова* ; *Олисова М.И.*

Угнетжлан  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Е.И.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 407

Директор Маму

Меню на "27" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день шкл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
243/331	Сосиска отварная с соусом (сосиски, йодир. соль, сметана 15%, тимат. морс)	55/30	31,00	29,00	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон острый, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>19,09</b>	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>43,27</b>	<b>18,98</b>	<b>120,38</b>	<b>748,57</b>
<i>Обед</i>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп зелень)	200/10/1	20,00	3,27	11,73	15,30	115,94
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль)	35/60	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черной, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	<b>19,09</b>	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>87,10</b>	<b>25,17</b>	<b>42,13</b>	<b>100,28</b>	<b>815,25</b>
<b>Всего:</b>		<b>1484</b>	<b>149,30</b>	<b>68,44</b>	<b>61,11</b>	<b>220,66</b>	<b>1563,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.И.Иванов*, *Маму*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4 г.о.о.

Директор *Маслов*

Меню на "27" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (фарш кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, поре, мука пшенич., йодир, соль, лук репчатый, морковь)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох лущеный, масло растит., соль йодированная)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон овоний, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>19,09</b>	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>22,44</b>	<b>18,24</b>	<b>133,90</b>	<b>789,66</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	20,00	6,70	10,98	15,00	121,59
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничн. мука, йодир, соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит. масло, йодир, соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сп./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	<b>19,09</b>	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>866</b>	<b>87,10</b>	<b>33,38</b>	<b>27,56</b>	<b>110,01</b>	<b>755,52</b>
<b>Всего:</b>		<b>1566</b>	<b>149,30</b>	<b>55,82</b>	<b>45,8</b>	<b>243,91</b>	<b>1545,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.П.*, *Олисова Т.П.*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Е.Н.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011  
 Директор М.С.Сидорова

Меню на "27" октября 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день шк. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимонный сок, Водир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, морс, мука пшенич., Водир.соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив.масло 72%, Водир.соль)	200	27,00	13,91	9,90	36,39	290,79
646	Напиток лимонный (джем лимонный, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль-Водир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>75,60</b>	<b>28,11</b>	<b>24,45</b>	<b>120,76</b>	<b>816,47</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, морс, морс., лук репч., молоко кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир.соль)	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст.масло, томат.соус, пшеничная мука, Водир.соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, Водир.соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, лимонный сок)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль-Водир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>84,40</b>	<b>34,01</b>	<b>31,71</b>	<b>93,67</b>	<b>752,87</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>160,00</b>	<b>62,12</b>	<b>56,16</b>	<b>214,43</b>	<b>1 569,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова М.С. ; Олисова Е.Н.