

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "27" октября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 (дет.)
/ Директор *Мещеряков*

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 279/331 | Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, шпоре, мука пшениц., водпр. соль) | 60/50 | 31,00 | 9,58 | 10,91 | 28,92 | 249,94 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водпр. соль) | 150 | 20,00 | 10,43 | 7,43 | 27,29 | 218,09 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон соевый, сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водпр.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 23,85 | 18,98 | 120,38 | 748,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мещеряков, *Олисова Т.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 от.
 Директор М.А.Савицкая

Меню на "27" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день инкл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль) | 60 | 5,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 279/331 | Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, мука пшенич., йодир.соль) | 60/50 | 31,00 | 9,58 | 10,91 | 28,92 | 249,94 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 200 | 27,00 | 13,91 | 9,90 | 36,39 | 290,79 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон свежий, сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 625 | 75,60 | 28,11 | 24,45 | 120,76 | 816,47 |
| Обед | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (помидор порционно) | 25 | 3,00 | 0,28 | 0,05 | 0,95 | 6,00 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/ч капуста, томат.пюре, морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 21,30 | 8,70 | 15,60 | 9,99 | 171,74 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст.масло, томат.соус, пшенич.мука, йодир.соль) | 40/50 | 33,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 766 | 84,40 | 34,01 | 31,71 | 93,67 | 752,87 |
| | Всего: | 1391 | 160,00 | 62,12 | 56,16 | 214,43 | 1 569,34 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Савицкая М.А.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор *П.Олисова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № *11*
 Директор *Машин*

Меню на "27" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 279/331 | Гёфтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус томат морс, мука пшенич.) | 60/50 | 31,00 | 9,58 | 10,91 | 28,92 | 249,94 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир соль) | 150 | 20,00 | 10,43 | 7,43 | 27,29 | 218,09 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон свежий, сахар) | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 700 | 62,20 | 23,85 | 18,98 | 120,38 | 748,57 |
| Обед | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (помидор порционно) | 60 | 7,00 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (бул капуста, томат морс, морс, лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/10/1 | 20,00 | 6,96 | 12,48 | 15,30 | 137,39 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина выкост., морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшенич. мука, йодир, соль) | 40/50 | 33,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль) | 150 | 18,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишне со./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Итого: | 794 | 87,10 | 34,39 | 33,39 | 101,17 | 777,67 |
| | Всего: | 1494 | 149,30 | 58,24 | 52,37 | 221,55 | 1526,24 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дубинова М.А.*