

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Оанцова



Меню на " 27" сентября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	505	62,20	15,11	23,78	67,64	545,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дубинина | Дубинина А.А.

Утверждено

лист № 7

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Е.Одисова

Меню на " 27 " сентября 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О) ОШ № 4 г.о. Жигулевск
Директор М. Сесеев

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	250/10	33,00	7,58	14,55	41,80	321,83
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
Итого:		575	75,60	18,17	26,35	84,90	642,33
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, перец, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
Итого:		726	84,40	32,90	24,27	100,27	752,15
Всего:		1301	160,00	51,07	50,62	185,17	1 394,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сесеев / *Синикова Н.А.*

Утверждаю

МУП "Школа № 1" г.о. Жигулевск

Директор Т.И. Блинова

шк № 4

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор

Меню на " 27 " сентября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	505	62,20	15,11	23,78	67,64	545,52
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, перец, лук репчат., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен, муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	716	87,10	35,90	27,51	129,55	895,86
	Всего:	1221	149,30	51,01	51,29	197,19	1441,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова И.И. / *Иванова И.И.*