

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Е.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/п.  
 Директор Мещеряков

Меню на "26" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день инкл. меню (аллергии на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина малое, лук репч., хлеб, сметана 15%, пшеница сушари, раст. масло, йодир соль, томатное пюре)	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль, йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>548</b>	<b>62,20</b>	<b>19,62</b>	<b>19,31</b>	<b>89,44</b>	<b>607,24</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимонный сок, йодир соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>921</b>	<b>87,10</b>	<b>32,13</b>	<b>37,28</b>	<b>168,55</b>	<b>1133,30</b>
<b>Всего:</b>		<b>1469</b>	<b>149,30</b>	<b>51,75</b>	<b>56,59</b>	<b>257,99</b>	<b>1740,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Е.П.

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор Т.Н.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011  
 Директор Мещеряков

Меню на "26" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день шк. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, волир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина нежир., начинка, хлеб, сметана 15%, пшеница сушари, раст. масло, волир. соль, томитное пюре)	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, волир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль волир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>62,20</b>	<b>19,62</b>	<b>19,31</b>	<b>89,44</b>	<b>607,24</b>
	<b>Обед</b>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. аром., волир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., волир. сол., зелень)	200/20/1	29,00	11,96	13,62	46,61	350,01
241/331	Мясо отварное (свинина) с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, соль волированина, сметана 15%, томат пюре, мука)	30/60	30,00	0,41	2,42	1,70	30,43
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло)	150	11,00	3,55	11,68	33,82	255,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>971</b>	<b>87,10</b>	<b>21,07</b>	<b>31,57</b>	<b>162,88</b>	<b>1018,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1519</b>	<b>149,30</b>	<b>40,69</b>	<b>50,88</b>	<b>252,32</b>	<b>1625,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Т.Н. Олисова Т.Н.

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Меню на "26" октября 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)УШ № 4 г.о. Жигулевск  
Директор М.Олисова

8 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мажор, пшенице. хлеб, пшеничи. сахар, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре, лук репчатый, морковь)	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным (крупа перловая, йодир. соль, масло растительное)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>62,20</b>	<b>18,87</b>	<b>14,78</b>	<b>97,58</b>	<b>599,49</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислота, йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>921</b>	<b>87,10</b>	<b>32,13</b>	<b>37,28</b>	<b>168,55</b>	<b>1133,30</b>
<b>Всего:</b>		<b>1601</b>	<b>149,30</b>	<b>51,00</b>	<b>52,06</b>	<b>266,13</b>	<b>1732,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П., Олисова М.О.

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Г.И.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7011  
 Директор М.С.Савицкий

Меню на "26" октября 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мекоть, пшеничн. хлеб, томат пюре, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир.соль)	60/30	44,00	11,13	6,54	8,34	136,99
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%)	160	10,00	4,99	5,20	35,72	209,89
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>21,02</b>	<b>15,63</b>	<b>99,15</b>	<b>620,85</b>
<i>Обед</i>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат.,	250/20/1	35,30	13,70	15,61	53,23	405,39
291	Плов из пыплат (месо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>84,40</b>	<b>32,17</b>	<b>36,03</b>	<b>150,79</b>	<b>1 055,16</b>
<b>Всего:</b>		<b>1276</b>	<b>160,00</b>	<b>53,19</b>	<b>51,65</b>	<b>249,94</b>	<b>1 676,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Савицкий М.С. , Олисова Г.И.