

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Е.П.Олисова

МКК №4 (7)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №...
 Директор [подпись]

Меню на "26" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,35	0,05	0,95	6,00
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., Водир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	14,70	10,98	55,23	378,83
Обед							
93	Щи по-уральски вегетарианские со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, Водир. соль)	200/10/1	17,00	6,28	9,30	15,90	150,66
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, Водир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, Водир. соль)	140	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	701	87,10	36,58	26,39	112,28	808,49
	Всего:	1181	149,30	51,28	37,37	167,51	1187,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "26" сентября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	20	4,00	0,35	0,05	0,95	6,00
ПР	Тефтели из индейки (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., мука пшенич., бодир.соль)	65/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	17,00	3,04	5,85	24,53	163,19
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	14,16	20,34	75,02	541,93
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/х капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/1	17,00	6,28	9,30	15,90	150,66
261/540	Печень тушенная в соусе красном основном (печень говяжья, мука пшен.,масло растит., соль йодир.,морковь,лук репчатый,томат.паста)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль)	140	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	87,10	36,58	26,39	112,28	808,49
	Всего:	1196	149,30	50,74	46,73	187,30	1350,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.В.Сидорова / А.В.Сидорова д.т.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

№ N 4/7

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 26 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	20	4,00	0,35	0,05	0,95	6,00
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	17,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	14,40	20,09	72,55	530,98
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	15,90	150,66
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	140	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	87,10	36,58	26,39	112,28	808,49
	Всего:	1196	149,30	50,98	46,48	184,83	1339,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сивомашева

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.И.Олисова

ЛСК N 7

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор Мамун

Меню на " 26 " сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,35	0,05	0,95	6,00
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., йодир. соль)	40/150	59,40	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	75,60	14,70	10,98	55,23	378,83
Обед							
93	Щи по-уральски вегетарианские со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., сметана 15%, масло растит.,	250/10/1	14,30	3,24	10,69	19,88	161,51
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	140	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	751	84,40	33,54	27,78	116,26	819,34
	Всего:	1231	160,00	48,24	38,76	171,49	1198,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мамун | *Мамун*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Е.П.Олисова

ШК № 7

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о. Жигулевск
 Директор М.А.Сидорова

Меню на " 26 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,35	0,05	0,95	6,00
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	555	75,60	17,84	23,82	98,39	681,69
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир.соль)	40/50	32,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	160	18,00	4,06	6,51	42,68	245,66
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	776	84,40	37,32	27,87	111,69	845,30
	Всего:	1331	160,00	55,16	51,69	210,08	1 526,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова М.А.