

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №   
 Директор 

Меню на " 26 " мая 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон, уксус, йодир соль)</small>	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
229	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>(филе минтая, морковь, лук реп., томат паста, раст.масло)</small>	40/50	31,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир соль)</small>	140	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>62,20</b>	<b>14,55</b>	<b>11,14</b>	<b>58,03</b>	<b>391,39</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
103	Суп картофельный с вермишелью с зеленью <small>(картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	20,00	6,42	5,88	16,74	145,95
241/330	Говядина отварная в сметанном соусе <small>(говядина, сметана 15%, сл.масло 72%, йодир соль)</small>	35/30	35,00	11,00	9,00	1,40	132,00
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив.72%)</small>	150	9,00	5,00	5,00	33,00	197,00
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>77,10</b>	<b>26,78</b>	<b>24,18</b>	<b>116,19</b>	<b>790,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор М.С.Савельев

Меню на " 26 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные порционно) (огурец) (огурец, лимон, уксус, йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат паста, раст.масло)	40/50	31,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофель отварной (картофель, раст. масло, йодир соль)	160	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>14,55</b>	<b>11,14</b>	<b>58,03</b>	<b>391,39</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, макарон. изделия, морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелени, йодир. соль)	200	20,00	6,42	5,88	16,74	145,95
297	Фрикадельки из цыплят с соусом с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, томатная паста, мука)	60/50	45,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив 72%)	150	9,00	5,00	5,00	33,00	197,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон со.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>87,10</b>	<b>25,78</b>	<b>23,98</b>	<b>95,99</b>	<b>704,39</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1230</b>	<b>149</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>154</b>	<b>1096</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Савельев М.С.