

Утверждаю  
 МУП "Школа пищевого питания" г. Жигулевск  
 Директор *Т.А.Олисова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г. Жигулевск  
 Директор *Маслов*

Меню на "25" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы пшеничная, крупы ячневая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>62,20</b>	<b>31,60</b>	<b>13,13</b>	<b>133,35</b>	<b>753,96</b>
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупы пшено, морк., лук репчат., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, йодированная, масло растительное)	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	26,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>896</b>	<b>87,10</b>	<b>25,86</b>	<b>26,20</b>	<b>101,29</b>	<b>688,03</b>
<b>Всего:</b>		<b>1496</b>	<b>149,30</b>	<b>57,46</b>	<b>39,33</b>	<b>234,64</b>	<b>1441,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.А.* / *Олисова Т.А.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.Н.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7011  
 Директор Мосин

Меню на "25" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы пшеничная, крупы ячневая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, вода, соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйца, сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, вода, соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>62,20</b>	<b>30,12</b>	<b>12,87</b>	<b>118,81</b>	<b>687,59</b>
<i>Обед</i>							
98	Суп вегетарианский крестьянский с пшеном и зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупы пшено, морк., лук репч., раст. масло, сметана 15%, вода, соль)</small>	200/15/1	20,00	3,52	10,47	17,20	118,72
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом <small>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, водированная масло)</small>	60/30	31,00	12,00	12,26	30,47	204,88
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, вода, соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, рожь, дрожжи, соль, вода)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, вода, соль, сахар)</small>	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>926</b>	<b>87,10</b>	<b>28,29</b>	<b>34,20</b>	<b>150,10</b>	<b>889,13</b>
<b>Всего</b>		<b>1521</b>	<b>149,30</b>	<b>58,41</b>	<b>47,07</b>	<b>268,91</b>	<b>1576,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.Н., Олисова Т.Н.

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Е.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 ГМ -  
 Директор 

Меню на "25" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мясо свинины, лук репч., томат, морс, раст. масло, йодир, соль)	30/15	26,00	9,44	9,87	2,40	136,48
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит, соль йодир)	150	25,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,20</b>	<b>20,64</b>	<b>15,88</b>	<b>83,74</b>	<b>560,63</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир, соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
268/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	50/30	34,00	10,08	7,86	11,26	156,38
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир, томат, морс)	150	23,00	3,60	4,54	15,79	120,68
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	4,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>87,10</b>	<b>29,78</b>	<b>28,95</b>	<b>129,82</b>	<b>842,40</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1471</b>	<b>149,30</b>	<b>50,42</b>	<b>44,83</b>	<b>213,56</b>	<b>1403,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  1 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Меню на "25" октября 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 от...  
 Директор М.С.Савицкий

7 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(овсяное хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	250/10	37,00	22,22	3,03	97,22	475,14
ПР/ДР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>75,60</b>	<b>16,20</b>	<b>13,82</b>	<b>159,79</b>	<b>888,04</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом <small>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)</small>	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	100/50	21,00	4,01	6,38	24,46	172,36
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>84,40</b>	<b>25,65</b>	<b>27,92</b>	<b>89,31</b>	<b>667,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>160,00</b>	<b>41,85</b>	<b>41,74</b>	<b>249,10</b>	<b>1 555,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Т.П. / Савицкий М.С.