

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (дет)

Директор М.С.Соловьев



Меню на "24" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл: **меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, перец, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир, соль)</small>	30/30	38,00	9,84	6,18	3,70	110,14
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир, соль)</small>	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	650	62,20	17,42	12,93	98,45	579,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Соловьев / А.В.Соловьев

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 011,
 Директор *Масай*

Меню на "24" октября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, перец, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	545	75,60	21,69	17,24	115,15	702,12
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.соль)	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, перец, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	816	84,40	25,09	34,73	114,96	838,97
	Всего:	1361	160,00	46,78	51,97	230,11	1 541,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Масай, *Смирнова М.Ф.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Е.П. Олисова

Меню на "24" октября 2022 г.
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 (ИИ)
 Директор М.С. Соловьев

6 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, шпоре, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир, соль)</small>	30/30	38,00	9,84	6,18	3,70	110,14
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир, соль)</small>	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		650	62,20	17,42	12,93	98,45	579,79
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком <small>(огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир, соль)</small>	60	10,00	0,54	3,68	5,08	44,1
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят <small>(картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)</small>	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)</small>	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)</small>	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный <small>(лимон, сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		819	87,10	26,45	39,83	122,92	892,79
Всего:		1469	149,30	43,87	52,76	221,37	1 472,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Соловьев М.С. Олисова Е.П.