

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4

Меню на " 24 " мая 2022г

Директор М.М.М.М.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
	Мясные изделия (биточки мясные) <small>(мясо свиная,говядина, лук репч., яйцо кур., раст. масло, ваниль, соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>16,29</b>	<b>21,44</b>	<b>65,03</b>	<b>520,14</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью <small>(св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, ваниль, соль)</small>	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, ваниль, соль)</small>	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарони из пшен муки, слив.масло 72%, ваниль, соль.)</small>	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль ваниль.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>87,10</b>	<b>27,30</b>	<b>19,07</b>	<b>94,38</b>	<b>658,17</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров | Александров |

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 24 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
302	Каша рисовая рассыпчатая ( крупа рисовая, сл. масло, йодир. соль)	170	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) (мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>62,20</b>	<b>16,88</b>	<b>21,27</b>	<b>67,99</b>	<b>530,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Решетова*, *Решетова М.*